



Управление Роспотребнадзора по Республике Бурятия

# Как сохранить здоровье в период паводка?



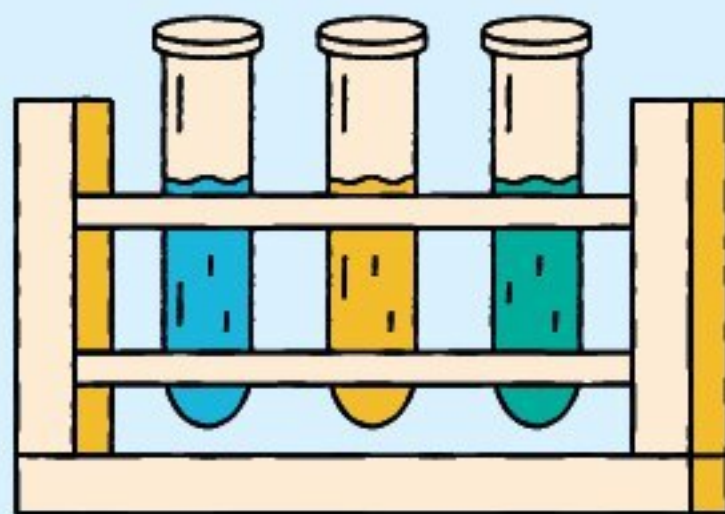
## Употреблять воду можно только:

- ✓ Свежекипяченую
- ✓ Бутилированную
- Если **возникают сомнения** в отношении качества воды, **необходимо прокипятить** ее перед использованием



**✗ Не употребляйте воду из неизвестных источников и источников, подвергшихся подтоплению паводковыми водами**

**● Используйте водоисточники только после получения результатов лабораторных исследований воды**



***Соблюдайте правила личной гигиены - тщательно мойте руки:***

- после посещения туалета
- перед употреблением пищи



**!** При первых симптомах кишечной инфекции необходимо незамедлительно обратиться к врачу за медицинской помощью



***Желаем всем  
крепкого здоровья!***

***Берегите себя и  
своих близких!***

