

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Северобайкальский центр развития ребенка –
Детский сад «Золотой ключик»*



Муниципальный конкурс «Лучшая корпоративная программа укрепления общественного здоровья»

«А Я НАЧНУ С СЕБЯ»

Программа предназначена для всех сотрудников,
работающих в МАДОУ (54 человека),
направлена на формирование и укрепление здоровья
и образования в области физической культуры

Импульс к целеполаганию программы:

Действия Правительства, направленные на увеличение числа граждан, ответственно относящихся к своему здоровью и ведущих здоровый образ жизни
« **Здоровье нации – основа процветания России** »

Утверждён паспорт приоритетного проекта «Формирование здорового образа жизни»
Внедрение государственных программ и комплексных мероприятий по поддержке здорового образа жизни населения.

Выработка стратегии увеличения числа сотрудников МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик», ответственно относящихся к своему здоровью и ведущих здоровый образ жизни, в том числе тех, кто систематически занимается физической культурой и спортом

Ресурсное
обеспечение

Управление
процессом
реализации
программы

Инструменты
воздействия
на коллектив

Документ Минздрава включает 5 достаточно детально расписанных модельных программ укрепления здоровья на работе. Это следующие корпоративные программы укрепления здоровья:

- «Профилактика потребления табака»;
- «Снижение потребления алкоголя с вредными последствиями»;
- «Здоровое питание и рабочее место»;
- «Повышение физической активности»;
- «Сохранение психологического здоровья и благополучия»

Помимо перечисленных программ сохранения и укрепления здоровья, документ Минздрава содержит и сами правила разработки корпоративных программ укрепления здоровья.

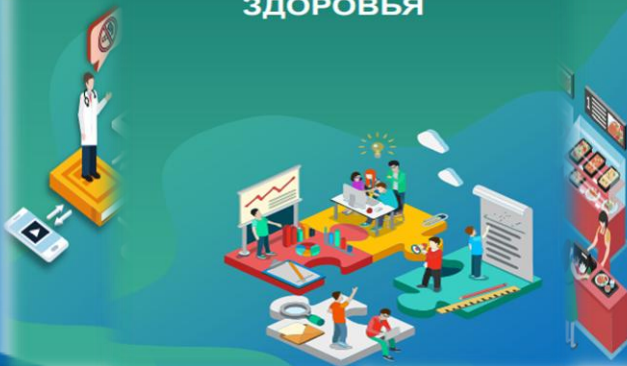
Корпоративные модельные программы «УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ РАБОТАЮЩИХ»

Практики корпоративных программ по
направлению:
«СНИЖЕНИЕ
ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ
С ВРЕДНЫМИ
ПОСЛЕДСТВИЯМИ»



Практики корпоративных программ по
направлению:
«ПРОФИЛАКТИКА
ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА»

Практики корпоративных программ по
направлению:
**ПРАВИЛА РАЗРАБОТКИ
КОРПОРАТИВНЫХ
ПРОГРАММ УКРЕПЛЕНИЯ
ЗДОРОВЬЯ**



Практики корпоративных программ по
направлению:
«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ И
РАБОЧЕЕ МЕСТО»

Практики корпоративных программ по
направлению:
**ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ»**



Практики корпоративных программ по
направлению:
«СОХРАНЕНИЕ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ»





УТВЕРЖДЕНО:
Подписан: директор
МАДОУ «СЦРР-
ДС «Золотой ключик»
Приказ № 44/а от
19.08.2019 г.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте для работников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Северобайкальский Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» «А Я НАЧНУ С СЕБЯ» на 2019-2023 г.г.

Информация для
образца жизни.



ДОСТУПНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ С

КАРТА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОСОБ
РЕБЕНКА

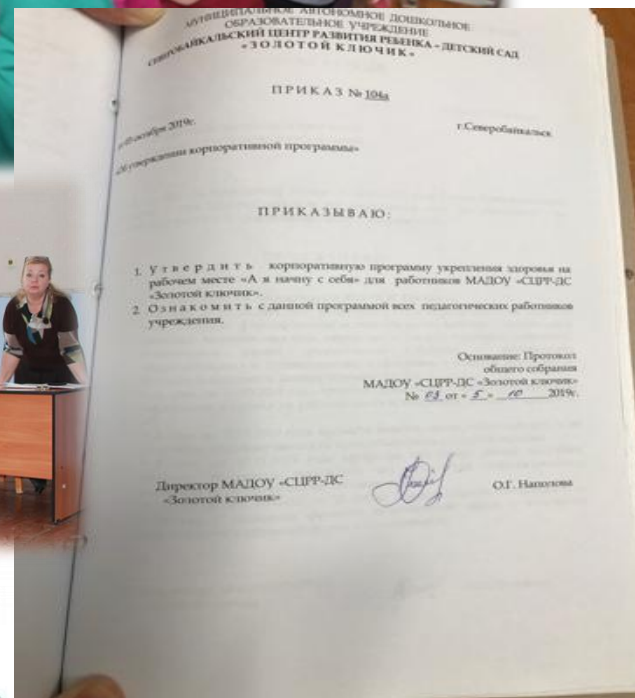
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕ

развернуть

- Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте для работников МАДОУ.pdf ([скачать](#)), ([посмотреть](#))
- План мероприятий, направленных на снижение заболеваемости воспитаннику МАДОУ на 2018-2019 уч г.г.pdf ([скачать](#)), ([посмотреть](#))
- Дорожная карта-комплекс мероприятий по формированию здоровьесберегающей среды, укреплению здоровья, снижению заболеваемости воспитанников МАДОУ на 2018-2020 г.г.,pdf ([скачать](#)), ([посмотреть](#))
- План мероприятий, направленных на снижение заболеваемости воспитанников МАДОУ на 2019-2020 г.г.,pdf ([скачать](#)), ([посмотреть](#))
- Перспективно-тематический план мероприятий на 2019-2020 учебный год по формированию мотивации воспитанников к правильному питанию и формированию у



пн	вт	ср	чт	пт	сб
			1	2	3
5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24



Оптимизация внутрикорпоративных обстоятельств и внешних факторов для ведения сотрудниками здорового образа жизни

Выявление уровня лояльности сотрудников и их предпочтений для разработки мероприятий плана мероприятий



Создание условий для эмоциональной и психологической разгрузки сотрудников



Мониторинг актуальных методик и нормативных документов в сфере ЗОЖ

Анализ исходных данных (swat – анализ) для формирования основных задач по реализации поставленной цели – вовлечения в физическую деятельность и активный образ жизни

Сильные стороны	1. Взаимодействие с городским комитетом по спорту. 2. Возможность участвовать в сдаче норм ГТО; 3. Активная поддержка со стороны администрации учреждения 4. Наличие возможности постоянного мониторингирования здоровья сотрудников (профосмотры и диспансеризация). 5. Широкий спектр культурных мероприятий для создания благоприятной эмоционально-психологической, дружественной атмосферы (экскурсии, КВН, праздники, викторины, тренинги).	Слабые стороны	1. Отсутствие в структуре МАДОУ спортивных объектов и помещений для занятий физ.культурой, 2. Специфика работы персонала, работающего со значительными физическими и моральными перегрузками
Возможности	1. Вовлечение большего числа сотрудников учреждения в активный и здоровый образ жизни. 2. Освоение новых спортивных объектов и расширение спектра предлагаемых спортивных и культурных мероприятий. 3. Развитие коммуникаций между образовательными учреждениями города. 4. Создание положительного имиджа педагогического работника с активной жизненной позицией. 5. Привлечение к ЗОЖ через вовлечение детей в детские старты и творческие мероприятия.	Угрозы	1.Уровень заинтересованности персонала в изменении своего образа жизни. 2.Увольнение из учреждения сотрудников из числа спортивного актива 3.Восприятие спортивного движения как дополнительных расходов обременяющих финансовое положение.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТЕЙ УЧАСТНИКОВ



РАБОТНИК

- Гигиена труда (оценка рисков для здоровья на рабочем месте)
- Условия труда (оценка экономических рисков - можно снизить стоимость несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний)
- Связь между профилактикой и здоровьем
- Выявление заболеваний на ранней стадии
- Возможность получения бонуса

РАБОТОДАТЕЛЬ

- Повысить производительность труда
- Сократить расходы, связанные с днями нетрудоспособности
- Улучшить культуру организации и сохранить существующих сотрудников
- Улучшить имидж организации, привлечь талантливых сотрудников и выполнить обязательства по корпоративной социальной ответственности

ГОСУДАРСТВО

- Снижение уровня заболеваемости
- Сокращение дней нетрудоспособности
- Сокращение смертности
- Внешние эффекты для лиц, не задействованных в программах
- Уменьшение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью
- Рост конкурентоспособности предприятий
- Увеличение национального дохода

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников
МАОУ «СДРР-ДС «Золотой ключик»
(протокол от 13.09.2019 № 1)



УТВЕРЖДЕНО

Директором МАОУ «СДРР-
ДС «Золотой ключик»
О.Г.Напозовой
Примечание № от 13.09.2019г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о «Рабочей группе» по внедрению корпоративной
программы укрепления здоровья на рабочем месте
в муниципальном автономном дошкольном образовательном
учреждении «Северобайкальский Центр развития ребенка –
детский сад «Золотой ключик»

1. Настоящее Положение определяет порядок и формы деятельности «Рабочей группы» по внедрению корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте в Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Северобайкальский Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» (далее «Рабочая группа»).
2. Участниками «Рабочей группы» являются сотрудники Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Северобайкальский Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик» (далее – МАОУ).
3. В компетенцию «Рабочей группы» входит:
 - реализация мероприятий согласно годовому плану мероприятий по внедрению корпоративной программы укрепления здоровья на рабочем месте в МАОУ.
4. Руководитель «Рабочей группы» является координатором всех направлений ее деятельности, взаимодействуя с руководством МАОУ в плановом и оперативном порядке.
5. «Рабочая группа» осуществляет деятельность силами своих участников. Основанием для участия сотрудников МАОУ в заседаниях «Рабочей группы» является список сотрудников, подписанный директором организации.
6. Методическое и консультационное сопровождение осуществляется сотрудниками МАОУ на безвозмездной основе.
7. Участники «Рабочей группы» имеют доступ ко всем материалам «Рабочей группы», но обязуются не распространять сведения и материалы в любой форме без решения «Рабочей группы».
8. «Рабочая группа» в своей деятельности руководствуется действующим законодательством Российской Федерации, настоящим Положением.

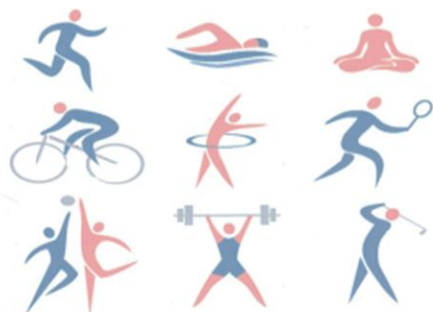
9. Деятельность «Рабочей группы» осуществляется на основе коллегиальности, гласного и открытого обсуждения вопросов, входящих в ее компетенцию.
10. Руководит деятельностью «Рабочей группы» ее старший воспитатель.
11. Руководитель «Рабочей группы» и его заместитель назначаются директором учреждения.
12. Руководитель «Рабочей группы» дает поручения по подготовке материалов на заседание «Рабочей группы», об оповещении ее участников и приглашенных лиц о времени и месте заседания «Рабочей группы», организует делопроизводство в «Рабочей группы», председательствует на заседаниях «Рабочей группы».
13. В отсутствие руководителя «Рабочей группы», а также по его поручению обязанности руководителя «Рабочей группы» исполняет его заместитель.
14. Заседания «Рабочей группы» проводятся по мере необходимости.
15. Подготовка к заседаниям «Рабочей группы» ведется в соответствии с поручениями руководителя «Рабочей группы», участниками «Рабочей группы», а также привлекаемыми специалистами.
16. Для принятия решения «Рабочей группы» соответствующий проект решения выносится на рассмотрение «Рабочей группы», при этом с докладом по этому вопросу выступает Руководитель «Рабочей группы» или по его поручению заместитель Руководителя.
17. Протокол заседания «Рабочей группы» ведет секретарь заседания, назначаемый председательствующим на заседании «Рабочей группы». Протокол подписывается председательствующим на заседании «Рабочей группы» и секретарем.
18. Решение «Рабочей группы» принимается двумя третями голосов присутствующих на заседании Участников «Рабочей группы». Руководитель «Рабочей группы» имеет право решающего голоса при принятии решений.
19. Заседание «Рабочей группы» является правомочным, если в нем приняло участие две трети от числа Участников «Рабочей группы».



Корпоративная программа укрепления здоровья
на рабочем месте для работников
Муниципального автономного
дошкольного образовательного
учреждения «Северобайкальский
Центр развития ребенка – детский
сад «Золотой ключик»

«А Я НАЧНУ С СЕБЯ»

Программа предназначена для всех сотрудников, работающих в МАОУ, направлена на формирование и укрепление здоровья и образования в области физической культуры



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ	Муниципальное автономное образовательное учреждение «Северобайкальский центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик», Творческая группа педагогов МАОУ «СПРР-ДС «Золотой ключик».
РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАОУ разработана в рамках реализации мероприятий по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников учреждения.
ОБЪЕКТЫ ПРОГРАММЫ	Вектор направления дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий.

СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ МАОУ «СПРР-ДС «Золотой ключик»

№	Направление мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории МАОУ и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение.	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие).	Согласно дате праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акций повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно



Создание среды, способствующей ведению здорового образа жизни

Информационно-просветительская работа:

- Организация информационных выставок по ЗОЖ.
- Информация через газету «Детский сад от А до Я» и сайт МАДОУ о профилактике различных заболеваний, вредных привычек и социально-опасных заболеваний.

Обеспечение безопасных для здоровья условий:

Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни. В рамках борьбы с туберкулезом ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников:

Диспансеризация сотрудников детского сада.

Вакцинация, профилактические прививки.

Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий. - соревнования; выезды на природу; участие в городских массовых мероприятиях; танцевальные группы; плавание.

Индивидуальная работа:

Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.

-Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.

Проведение специальной оценки условий труда.

Реализация корпоративной программы в МАДОУ

2019 год начало положено,
сотрудники проявили
активность, реализация
программы началась



**«А Я НАЧНУ С СЕБЯ»
СДАЕМ НОРМЫ ГТО**

За время реализации 19
человек сдали нормы ГТО
Золотой значок – 3 человека;
Серебро- 6 человек;
Бронза – 10 человек



Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Северобайкальский Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик»
(Наличие организации)

ПАСПОРТ «ЗДОРОВАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ»

I. Описание организации

1.1. Число работников организации (предприятия):

всего, 54
в том числе женщины 51
работников в возрасте до 18 лет 0

1.2. Число работников организации (предприятия), занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

- всего, 4
- в том числе женщины 4

1.3. Количество рабочих мест, на которых проведена специальная оценка условий труда, из них:

количество рабочих мест с классом 1 и 2 25
количество рабочих мест с классом 3 (3.1; 3.2; 3.3; 3.4) и 4 2
количество рабочих мест, не прошедших специальную оценку условий труда 2

1.4. Наличие в организации комплексной программы оздоровления сотрудников:

да 2
нет

1.5. Наличие защиты персональных данных, оздоровительной и профилактической травматизма

2.3. Число работников, прошедших периодический медицинский осмотр в текущем году:
всего, 54
в том числе женщины 51
работников в возрасте до 18 лет 0

периодический медицинский осмотр в

1.6. Обеспечение работников, занятых на производстве, факторами СИЗ.

2.4. % охвата работников периодическим медицинским осмотром:
всего, 100%
в том числе женщины 100%

2.5. Заключение по результатам данного периодического медицинского осмотра за текущий год:

Результаты периодического медицинского осмотра (обследования)	Всего	В том числе женщины
Число лиц, не имеющих противопоказаний к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами:	4	4
Число лиц, временно имеющих противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами:	0	0
Число лиц, постоянно имеющих противопоказания к работе с вредными и (или) опасными веществами и производственными факторами:	0	0
Число лиц, нуждающихся в дообследовании:	0	0
- число лиц, нуждающихся в амбулаторном обследовании и лечении:	0	0
- число лиц, нуждающихся в стационарном обследовании и лечении:	0	0
Число лиц, нуждающихся в санаторно-курортном лечении:	15	15
Число лиц, нуждающихся в диспансерном наблюдении:	25	25

2.6. Список лиц с установленным предварительным диагнозом профессионального заболевания:

№ п/п	Ф.И.О.	пол	Дата рождения	Подразделение предприятия	Профессия, должность	Вредные и (или) опасные вещества и производственные факторы
-	-	-	-	-	-	-

2.7. Список лиц с установленным заключительным диагнозом профессионального заболевания:

№ п/п	Ф.И.О.	пол	Дата рож.	Подразделение предприятия	Профессия, должность
-	-	-	-	-	-

2.8. Выявлено впервые в жизни хронических соматических заболеваний при периодическом медицинском осмотре.

№	Класс заболевания по МКБ-10	Количество работников (всего)
1	Заболевание СССС	3



это должен знать каждый!

пирамида - рекомендованный рацион



2	Заболевание мочеполовой системы	0
3	Заболевание ЖКТ	0
4	Болезни крови	0

III. Профилактические мероприятия и оздоровление

3.1. Наличие медицинского работника (кабинета медицинской профилактики) в организации: медицинская сестра ЧУЗ «РЖД-Медицина» г. Северобайкальск
3.2. Функции медицинского кабинета по диспансерному наблюдению, по профилактике профессиональных заболеваний, охране здоровья работников организации и пр.: только для оказания медицинской помощи воспитанникам организации.
3.3. Организация и проведение обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве. Наличие в организации аттестов для оказания первой помощи работникам: аттесты имеются на каждом рабочем месте, курсы повышения квалификации по оказанию первой помощи проходят все работники ежегодно.

№	Вакцинация	Подлежащее вакцинации, человек	Выполненная вакцинация, человек	% выполнения к подлежащим
1	грипп	54	54	100
2	ковид-19	54	53	98,1
3	гепатит В	53	53	100
4	бронхит тиф	54	54	100
5	гепатит А	7	7	100
6	ингеллекс	7	7	100
7	дифтерия и столбняк	54	54	100%
8	краснуха	54	54	100
9	железистый энцефалит	Страхование от укуса клеща 38 работников		

3.5. Наличие в организации методики (анкетирования) самооценки здоровья сотрудников:

нет

3.8. Результаты выполнения оздоровительных мероприятий:

№	Мероприятия	Подлежащее (чел.)	Выполнено	
			абс.	в %
1	Обследование в центре профпатологии	0	0	0
2	Диспансерование	0	0	0
3	Лечение и обследование амбулаторное	0	0	0
4	Лечение и обследование стационарное	0	0	0
5	Санаторно-курортное лечение	15	15	100
6	Выято на диспансерное наблюдение	25	25	100
7	Проведено диетическое питание	1	1	100

3.9. Наличие на предприятии средств пропаганды здорового образа жизни и СМИ:

СМИ	Название СМИ	количество	Тема
-----	--------------	------------	------

№	СМИ	Название СМИ	количество	Тема
1.	Печатные СМИ	Газета «Детский сад от А до Я»	Один раз в месяц	«Здоровые еберектис»
3.	Буклеты, листовки, информационное оформление приемных групп		По плану	
5.	Сайт учреждения	Контент «Здоровый образ жизни»		

3.10. Наличие в организации физкультурно-оздоровительных программ: Корпоративная программа оздоровления «А я начну с себя».

3.11. Наличие в организации школ здоровья («школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертензии», школа «Мать и дитя» и т.п.): нет

3.12. Наличие у организации:

- санаторий нет
- профилакторий нет
- домов отдыха нет
- турбаз нет

3.13. Приобретение путевок для сотрудников и их членов семей, ветеранов предприятия: нет

3.14. Организация питания сотрудников на предприятии

На рабочем месте, уход домой согласно Правилам внутреннего трудового распорядка МАДОУ «СДР-ДС «Золотой ключик»

IV. Система комплексного страхования сотрудников предприятия

4.1. Взаимодействие с отделами ОМС и ДМС страховых компаний: да

4.2. Наличие на предприятии система комплексного страхования по ДМС: нет

Руководитель организации (предприятия) Напалова О.Г.
(подпись) (Ф.И.О.)



«16» 11 2022г.



МАДОУ "СЦРР-ДС "ЗОЛОТОЙ КЛЮЧИК"

671700, Республика Бурятия, г.Северобайкальск, проспект 60 лет СССР, д.6 +7 (30130) 2-49-31



Написать письмо

Поиск по сайту



Версия для слабовидящих

Сведения об образовательной организации | Новости | Оценка деятельности ДОУ | Достижения | Фотоальбомы | Контакты

Главная » ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ » Профилактика и поддержка здорового образа жизни.

Профилактика и поддержка здорового образа жизни.

Сердечно-сосудистая система

Рак груди

Репродуктивное здоровье, здоровая беременность и грудное вскармливание

Борьба с диабетом

ОБРАЩЕНИЯ ГРАЖДАН

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ СВЕДЕНИЯ

ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ

ДОСТУПНОСТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ

КАРТА ВОЗМОЖНОСТЕЙ ОСОБОГО РЕБЕНКА

Мастер-класс «Нетрадиционные методы улучшения здоровья педагогов»

Цель: укрепление физического и психологического здоровья педагогов.

Задачи:

1. познакомить педагогов с нетрадиционными методами улучшения здоровья (фитотерапией, ароматерапией, литотерапией, песочной терапией, музыкотерапией, хроматерапией);
2. активизировать конкретные нейропсихологические процессы в организме через зрительное восприятие (коррекционные обои Кулешова).

Ход мероприятия:

Ведущий: Неисчерпаемая кладовая природного лекарственного сырья — растения. **Фитотерапия** — лечение с помощью лекарственных растений. Фитотерапия имеет глубокие корни в нашей стране, и за рубежом. Особенно сведущи в ней были египтяне. Сведения о растениях, использовавшихся египтянами, получены из обнаруженных в гробницах росписей, старейшая из которых относится приблизительно к 2800 г. до н. э. Древние греки также изучали целебные свойства растений. Гален, врач Марка Аврелия, очень много писал о теории лечения травами и даже разработал собственную классификацию растений, известную теперь под названием «галеновой классификации». После падения Западной Римской империи многие врачи перебрались в Константинополь. Труды их широко переводились на иностранные языки. Так античное знание попало в арабский мир. Знаменитый врач Абу Али ибн Сина, более известный как Авиценна, оставил после себя научные труды, в которых описал более 900 растений и их действие на человеческий организм. С изобретением книгопечатания рецепты были опубликованы в специальных книгах. Различные сборы трав можно было приобрести в аптеках. Первое упоминание об организации на Руси промышленных заготовок лекарственных растений относится к 1630 г. В Москве были организованы государственные плантации лекарственных растений, называемые «аптекарскими огородами». Многие лекарственные растения апробированы десятками поколений и до сих пор занимают достойное место в фармакопеех всех стран. Из известных на Земле 500 000 видов растений 12 000 обладают

Тренинг «Эмоциональное благополучие педагога»

*Вы не боитесь работы большой,
Добры, терпеливы, с открытой душой!
Так трудно порой детей обучить—
Но Вы им покажите, как нужно жить—
Бывает несправедлив, бывает домателъ
Вы с буквы большой всегда-ВОСПИТАТЕЛЬ!
Ваш труд не оценишь, тепло не заменишь,
Терпенье, заботу ничем не измеришь.*

Цель: повышение эффективности воспитательно-образовательного процесса через сохранение и укрепление эмоционального благополучия педагога.

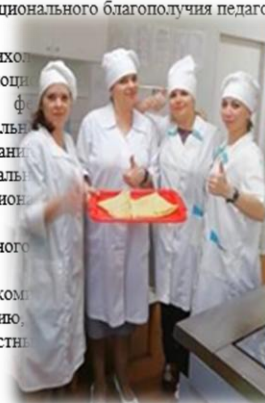
Задачи:

1. Знакомство с понятием «психология»
2. Знакомство с понятием «эмоции»
3. Знакомство с понятием «физическое эмоциональное»
4. Основные причины заболеваний
5. Способы борьбы с эмоциональными проблемами
6. Повышение уровня эмоциональной гибкости.
7. Формирование положительного отношения к жизни

Ход мероприятия:

Ведущий: Предлагаем познакомиться, даже знаете фамилию, особенностей, столько личностей, будет необычным.

Разминка «Паутинка»





Минобрнауки Республики Бурятия

21 мая 2021 · Госорганизация

«Быть здоровым – это модно» - девиз работников детского сада в Бурятии

В детском садике «Золотой ключик» города Северобайкальск большое внимание уделяется укреплению и сохранению здоровья детей, ежегодно проводится ряд мероприятий по формированию у детей необходимости в здоровом образе жизни в рамках национального проекта «Демография», который включает проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья»).

- В коллективе уже не первый год реализуется корпоративная программа по повышению физической активности всех сотрудников учреждения «А я начну с себя». Сохранение и укрепление здоровья педагога, создание благоприятной психоэмоциональной обстановки является залогом успешного воспитательно-образовательного процесса и успеха деятельности детского сада в целом, - рассказала Наполова Ольга Геннадьевна, директор детского сада.

Встречи участников программы проходят три раза в неделю, в конце рабочего



Подтверждено через Госуслуги



Министерство образования и науки Республики Бурятия является исполнительным органом государственной власти...



Подробная информация

Подписаны 12 друзей



Наталья, Ольга, Ирина и ещё 9 друзей

Подписчики 9 923



4 стр.

Детский сад от А до Я

Профилактика травматизма в весеннее время

Наступающая весна приносит с собой не только радость солнца, тепла и свежести. С весной приходят и роковые катаклизмы. Днём тепло, ночью мороз, а утром – гололед. И дети, выходя на улицу, могут упасть...

Как уберечь от таких опасностей весну? Правильно лобберить ребенку обувь, предпочтительнее лучше отдать обуви с ребристой подошвой, изготовленной из мягкой резины или термопластиков, без каблук. Научите ребенка перемещаться по школьной улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги.

Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперед, держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это возможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

От того, чтобы поскользнуться и упасть на гладком твердом льду не застрахован никто, да и вероятность получения травмы в результате такого падения довольно высока.

В весенний возраст число дорожно-транспортных травм пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно на пешеходном переходе ни в коем случае не перебежать, следует быть предельно внимательными.

Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

Что нужно знать: Незаполненный чаше человека считается лёд толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой воде.

В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камышей.

Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Прочность льда можно определить визуально: лёд голубого цвета - прочный, белого - прочность в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лёд ненадежен.

Если случилась беда, то делать, если вы провалились в холодную воду: Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.

Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное оплощенное по направлению течения.

Постарайтесь осторожно навалить грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лёд.

Если лёд выдержит, перекатывайтесь, медленно ползите к берегу. Ползите в ту сторону - откуда пришли, ведь лёд здесь уже проверен на прочность.

Берегите себя и своих детей!

ПУТЕШЕСТВИЕ В СТРАНУ ЗДОРОВЬЯ

Каждый 14 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулезом. Всемирной организацией здравоохранения туберкулез объявлен крупнейшей бедой человечества.

Наше дошкольное учреждение на протяжении многих лет проводит активные работы в данной области. В этот год не стал исключением. С 16 по 24 марта в детском саду проводился информационный день по профилактике туберкулеза в образовательных учреждениях.

В соответствии с основными задачами профилактики заболеваний, направленными на профилактику заболеваний органов дыхания детей, педагогами и родителями с целью информирования о данной проблеме в информационном центре были размещены информационные материалы, консультации специалистов, листовки, буклеты и т.д.

В течение недели был проведен конкурс рисунков на тему «Здоровье – это мое богатство». С детьми младшего дошкольного возраста были проведены игры, конкурсы, викторины и т.д. Дети с удовольствием участвовали в конкурсах, викторинах, играх, рисовании и т.д.

В течение недели дошкольного возраста была проведена информационная деятельность по профилактике заболеваний органов дыхания детей.

«Здоровый образ жизни» - это не просто слова, это образ жизни, который должен быть у каждого человека. В детском саду мы проводим работу по формированию у детей здорового образа жизни.

Воспитатели проводят с детьми занятия по формированию у них здорового образа жизни. Дети учатся правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать правила гигиены.

Воспитатели проводят с детьми занятия по формированию у них здорового образа жизни. Дети учатся правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать правила гигиены.

Воспитатели проводят с детьми занятия по формированию у них здорового образа жизни. Дети учатся правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать правила гигиены.

Воспитатели проводят с детьми занятия по формированию у них здорового образа жизни. Дети учатся правильно питаться, заниматься спортом, соблюдать правила гигиены.



Весенний авитаминоз у ребенка

Даже если мама все время включает в рацион ребенка достаточное количество овощей и фруктов, весной все равно может возникнуть авитаминоз. Как предупредить весенний авитаминоз? Как восполнить недостаток витаминов у ребенка?

Причины весеннего авитаминоза

1. Недостаточное питание. Это одна из основных причин авитаминоза у ребенка. Зимой организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.
2. Недостаточное питание. Это одна из основных причин авитаминоза у ребенка. Зимой организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

С наступлением весны организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С. Поэтому весной организм ребенка испытывает недостаток в витаминах, особенно в витамине С.

Критерии оценки эффективности корпоративной программы

№	Показатель	Как оценивать
1	Приверженность учреждения принципам ЗОЖ зафиксирована во внутренних и внешних документах	ДА/НЕТ
2	Рабочие места безопасны для здоровья	% от общего числа рабочих мест
3	Работники имеют возможность для физической активности в течение дня	% от общего числа работников
4	Работникам оказывается психологическая помощь и поддержка	% работников, которым доступна услуга
5	Учреждение организует собственные спортивные мероприятия для работников или помогает участвовать во внешних мероприятиях	Количество мероприятий в год, общее кол-во участников
6	Учреждение поддерживает волонтерские проекты работников по продвижению ЗОЖ среди коллег	Количество проектов, количество участников
7	Количество работников, которые видели информационные материалы о ЗОЖ	По результатам опроса работников:
8	Количество работников, которые ознакомились с информационными материалами о ЗОЖ	– точное число % от общего количества работников
9	Количество публикаций на сайте/социальных сетях учреждения	Количество публикаций
10	Количество проведенных образовательных мероприятий о различных аспектах ЗОЖ и количество работников – участников	Статистика мероприятий
11	Количество участников опросов	Статистика участников
12	Количество посетителей/просмотров страницы, посвященной ЗОЖ, на сайте учреждения	Статистика сайта
13	Количество работников, сбросивших вес. Количество работников, отказавшихся от вредных привычек. Количество работников, регулярно занимающихся спортом.	На первом этапе проводится опрос работников, который включает сбор данных о вредных привычках и планах отказа от них, на втором этапе оценивается % работников достигших поставленных целей по каждому показателю.
14	Снижение количества дней временной нетрудоспособности	





Я, ты, он, она – мы здоровая страна!

