

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО

Педагогическим советом

МАДОУ «СЦРР-

ДС «Золотой ключик»

(протокол от 14.01 2023 г. № 02)



УТВЕРЖДЕНО

Приказом директора

МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»

О.Г.Наполовой

от 16.01 2023г.

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом

МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»

(протокол от 10.01 2023 № 01)

ПОЛОЖЕНИЕ

о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО воспитанниками МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»

1. Общие положения

1.1. Положение о подготовке и организации сдачи норм физкультурного комплекса ГТО (далее Положение) воспитанниками МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик» (далее МАДОУ) разработан в соответствии Ф3-273 «Об образовании в Российской Федерации», приказа Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

1.2. Положение разработано с целью эффективного использования средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников МАДОУ, совершенствовании физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в учреждении, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма, обеспечения преемственности в осуществлении физического воспитания с образовательными организациями.

Целью создания Комплекса является использование средств физической культуры и спорта в оздоровлении воспитанников, совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в МАДОУ.

Основными задачами комплекса являются:

- совершенствование нормативного и программно-методического обеспечения процесса физического воспитания;
- осуществление контроля уровня физической подготовки и степени владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной деятельности;
- повышение интереса у воспитанников к развитию физических качеств.

1.3. Положение определяет действия всех категорий работников дошкольного учреждения, участвующих в работе по внедрению комплекса ГТО в МАДОУ.

1.4. Положение предусматривает подготовку воспитанников к выполнению и сдаче установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее — нормативы).

Основу Комплекса составляют виды испытаний и нормативы предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавание, бега на лыжах, стрельбы, метаний и др.).

1.5. Комплекс основывается на следующих принципах:

1.5.1. Добровольность и доступность;

1.5.2. Оздоровительная и личностно - ориентированная направленность;

1.5.3. Обязательность медицинского контроля;

1.5.4. Учет особенностей дошкольного учреждения.

1.6. Требования к уровню физической подготовленности при выполнении нормативов учитываются в образовательной программе МАДОУ.

1.7. В МАДОУ приказом директора назначается ответственный за организацию работы по реализации физкультурного комплекса ГТО.

1.8. Координацию деятельности по внедрению комплекса ГТО в МАДОУ осуществляет заместитель директора по воспитательно-методической работе.

1.9. Информационное обеспечение внедрения комплекса ГТО в МАДОУ (в том числе размещение материалов в сети Интернет на официальном сайте МАДОУ) осуществляют редакторы сайта МАДОУ.

1.10. Положение является локальным актом МАДОУ, утверждается приказом директора МАДОУ и является обязательным для педагогических и административных работников МАДОУ.

2. Содержание и структура комплекса

2.1. Основу комплекса составляют виды испытаний и нормативы предназначенные для определения уровня развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости и др.) и уровня овладения основными прикладными навыками (плавание, бег на лыжах, метание, прыжки и др.).

2.2. Нормы комплекса ГТО сдают воспитанники в возрасте от 6 до 8 лет.

2.3. Перечень видов испытаний комплекса и определяемых ими физических качеств и прикладных навыков:

- плавание;
- бег на короткие дистанции - определение развития скоростных возможностей;
- челночный бег - определение развития скоростных возможностей координации движений;
- смешанное передвижение;
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа - определение развития силы силовой выносливости;
- прыжки в длину с места - определение скоростно-силовых возможностей;
- наклон вперед с прямыми ногами - определение развития гибкости;
- ходьба на лыжах - владение прикладным навыком;
- метание мяча в цель на дальность - владение прикладным навыком;

2.4. При проведении испытаний применяются нормативы, утверждённые приказом Министерства спорта РФ от 11 июня 2014г. № 471 «Об утверждении

государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

2.5. Для получения положительных результатов сдачи воспитанникам норм комплекса ГТО педагоги учреждения в режиме дня предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности (утренняя гимнастика, динамические паузы, физкультминутки, гимнастика после сна подвижные игры; спортивные развлечения с родителями).

3. Организация работы по сдаче норм комплекса

3.1. Основными формами подготовки к сдаче нормативов Комплекса МАДОУ являются учебные занятия по физической культуре, самостоятельные и специально организованные занятия физическими упражнениями, соревнования по видам спорта. Выполнение нормативов Комплекса осуществляется в рамках учебных программ по физической культуре в течение учебного года.

3.2. От сдачи нормативов Комплекса освобождаются воспитанники освобожденные от занятий физической культурой или отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.

3.3. К сдаче нормативов комплекса допускаются воспитанники, не имеющие ограничений по состоянию здоровья к занятиям физической культурой.

4. Комиссии по сдаче норм комплекса ГТО

4.1. К организации работы по сдаче норм Комплекса привлекаются работники дошкольного учреждения и родители.

4.2. Персональный состав комиссии по сдаче норм физкультурного комплекса ГТО утверждается приказом директора МАДОУ.

5. Учёт результатов сдачи норм комплекса ГТО

5.1. Комиссия обеспечивает прохождение испытаний комплекса в МАДОУ.

5.2. Комиссия оформляет протоколы сдачи норм Комплекса и представляют их на Совете педагогов для обсуждения. Данные о прохождении испытаний заносятся в протокол сдачи норм Комплекса, оформляется сводный протокол.

6. Подведение итогов сдачи норм комплекса ГТО

6.1. Порядок награждения воспитанников, получивших высокие результаты сдачи норм комплекса ГТО, подводятся учреждением в торжественной обстановке.

6.2. Формы поощрения:

- награждение благодарностями, грамотами, дипломами;
- награждение родителей выпускников благодарственными письмами;
- размещение информации на сайте МАДОУ (с согласия родителей (законных представителей)).

6. Ожидаемые результаты реализации сдачи норм ГТО

7.1. Сформированная система стимулов для всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой,

участие в спортивной жизни дошкольного, а в последствие школьного образовательного учреждения, участие в соревнованиях на уровне муниципалитета.

7.2. Рост профессионального мастерства педагогов.

7.3. Повышение мотивации воспитанников к физической культуре и здоровому образу жизни, приобщение к спорту.

7.4. Вовлеченность воспитанников в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.

7.5. Повышение уровня физического развития участников образовательного процесса.

7.6. Уменьшение числа заболеваний среди участников, повышение физической работоспособности.

8. Ответственность

8.1. Ответственность за реализацию комплекса ГТО в МАДОУ возлагается на ответственное лицо, назначенное приказом директора.

9. Срок действия

9.1. Порядок действует с момента подписания до его отмены. Внесение изменений и дополнений в Положение осуществляется приказом директора.