

## «Зимние забавы»

Прогулки в детском саду зимой – не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления.

Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма, так как зимний воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний, а при морозе не выживают болезнетворные бактерии, поэтому воздух становится практически стерильным. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так как происходит закаливание организма.

На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.

Зима – это особенное время года, прекрасный сезон для увлекательных игр на свежем воздухе. Игры со снегом запоминаются ребенку на всю жизнь.

При любой возможности мы с ребятами с большой радостью отправляемся гулять на нашем участке. Детям очень нравится наблюдать за природными явлениями, играть со снегом, кататься с горки и строить тоннели из снега. Ребятам очень нравится «Зимушка-Зима», они всегда активные, веселые, радостные, бодрые духом.



Рисование – одно из любимых детских занятий. Тем более зимняя тематика – поле для полета фантазии художественного творчества.

В своих рисунках дети выразили свое зимнее настроение на прогулке, катание на лыжах, плюшках, на санках и коньках, с друзьями или всей семьей!



Подготовительная группа «Солнышко»  
Воспитатель Кочергина Н.В.