

СОГЛАСОВАНО

Общим собранием работников
МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»

(протокол от 13.09.2022 г. № 01)



УТВЕРЖДЕНО

Директор МАДОУ

«СЦРР-ДС «Золотой ключик»

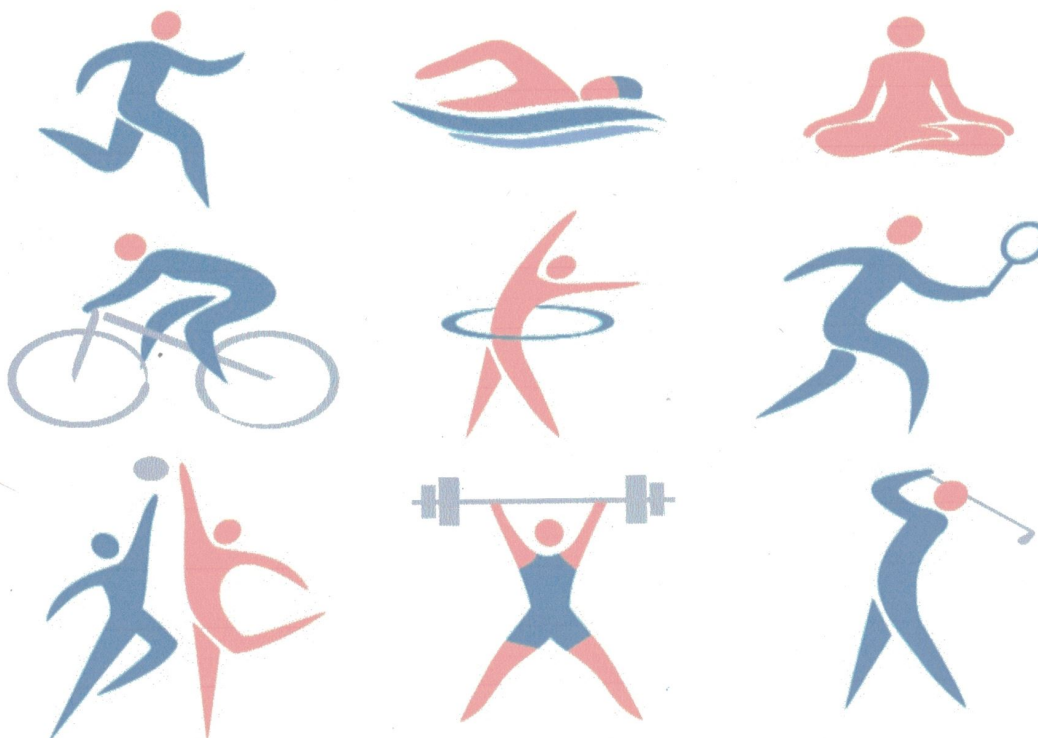
О.Г. Наполова

«14» 09 20 22 г.

Корпоративная программа укрепления здоровья на рабочем месте для работников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Северобайкальский Центр развития ребенка – детский сад «Золотой ключик»

«А Я НАЧНУ С СЕБЯ»

Программа предназначена для всех сотрудников, работающих в МАДОУ, направлена на формирование и укрепление здоровья и образования в области физической культуры



ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

НАИМЕНОВАНИЕ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
ЗАКАЗЧИК ПРОГРАММЫ	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Северобайкальский центр развития ребенка - детский сад «Золотой ключик».
РАЗРАБОТЧИК ПРОГРАММЫ	Творческая группа педагогов МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик».
ОБОСНОВАНИЕ РАЗРАБОТКИ ПРОГРАММЫ	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАДОУ разработана в рамках реализации мероприятия по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив для работников учреждения. Вектор направления дан в Указе Президента Российской Федерации от 06.06.2019 № 254 «О стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 г.». Указ предусматривает организацию и развитие системы профилактики профессиональных рисков, которая ориентирована на качественное и своевременное выполнение лечебно-профилактических мероприятий, позволяющих вернуть работников к активной трудовой и социальной деятельности с минимальными повреждениями здоровья, формирование системы мотивации граждан к ведению здорового образа жизни. По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается – состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов, а ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет руководителю на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%. Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.
ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ	Создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья и здоровья окружающих людей.
ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ	- Сохранение и укрепление здоровья; - формирование привычки к здоровому образу жизни; - развитие внимания, сосредоточенности, организованности, воображения, фантазии, умения управлять своими поступками, чувствами.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОГРАММЫ**

**ОЖИДАЕМЫЕ
РЕЗУЛЬТАТЫ**

Индивидуальная работа

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для вновь принятых сотрудников.

Охрана труда и создание безопасных условий труда

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа

1. Организация работы по различным направлениям (фитнесс, скандинавская ходьба).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в массовых спортивных городских мероприятий.
4. Сдача норм ГТО.
5. Производственная гимнастика (без ограничений)

2022-2025 г.г.

Количественные:

1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;
2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;
3. Увеличение индекса здоровья сотрудников.

4. Увеличение продолжительности жизни.
5. Сокращение затрат на медицинское обслуживание.

Качественные:

1. Уменьшение употребления табака;
2. Укрепление социального и психического здоровья работников;
3. Увеличение работоспособности работников.
4. Повышение авторитета и конкурентоспособности образовательного учреждения в социуме города.
5. Сокращение трудопотерь по болезни.
6. Снижение текучести кадров.
7. Повышение производительности труда.

СЕТЕВОЙ ГРАФИК РЕАЛИЗАЦИИ КОРПОРАТИВНОЙ ПРОГРАММЫ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ РАБОТНИКОВ МАДОУ «СЦРР-ДС «Золотой ключик»

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля над проведением периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
2.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории МАДОУ и в здании (приказ учреждения). Здание оснащено детекторами дыма, что позволяет контролировать запрет на курение.	Постоянно
3.	Культурный досуг сотрудников	Цель: налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День дошкольного работника, Международный женский день 8 Марта, День защитника Отечества и другие)	Согласно праздника
4.	Проведение акции и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников ДОУ	Организация и проведение различных акций повышающее эмоциональное состояние сотрудников	Постоянно

5.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
6.	Участие в различных спортивных мероприятиях. Сдача норм ГТО.	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников МАДОУ	Участие сотрудников в спортивных мероприятиях	По мере поступления информации
7.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
8.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с сотрудниками	Постоянно

Ресурсы, обеспечивающие выполнение программных мероприятий.

Для реализации Программы в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения и укрепления здоровья:

- проведение вакцинации,
- организация горячего питания,
- обеспечение чистой питьевой водой.
- наличие спортивного зала и оборудования.

Оценка эффективности реализации мероприятий программы.

Для оценки эффективности Программы разработаны критерии эффективности:

- отзывы сотрудников (удовлетворенность/положительная оценка);
- динамика участия сотрудников в оздоровительных и корпоративных мероприятиях, направленных на формирование здорового образа жизни, доступность и актуальность информирования сотрудников.

На основании анализа полученных показателей, Программа указывает основные стратегические направления становления здорового образа жизни, обеспечивающие позитивную динамику развития здоровьесберегающей среды учреждения, положительную динамику отказа от вредных привычек