

Веселые эстафеты

23 июня в группе «Земляничка» прошли игры-эстафеты, которые наши дети очень любят.

Цель таких игр — приобщение детей к спорту и развитие у них стремления к здоровому образу жизни. Дети с маленького возраста учатся активно и организованно проводить отдых.

Соревнования проводились в виде эстафет, где юные спортсмены показали не только индивидуальную подготовку, но и умение работать в команде.

Ребята с удовольствием соревновались в эстафетах: «Быстрый автомобиль», «Собери игрушки», «Передай мяч над головой», «Прокати мяч между ног», «Передай мяч другу», «Пронеси овощи и фрукты в ложке», «Кто быстрее».

Данное мероприятие учит детей в игровой форме быть смелыми, помогать друзьям и проявлять настойчивость. Веселые конкурсы превращают даже обычную летнюю прогулку в детском саду в увлекательное и интересное путешествие. Спортивные игры помогают детям поднять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получать удовольствие от спортивной нагрузки. Дети получили заряд бодрости, веселья, массу положительных впечатлений и самое главное, хорошее настроение. Конечно же, победила дружба!















Воспитатель: Севкова И.М