

Развлечение «Путешествие в страну Здоровья»

Чтоб расти и закаляться,
Не по дням, а по часам
Физкультурой же, конечно,
Заниматься нужно нам.
Мы уже сильнее сегодня,
Мы сильнее, чем вчера,
И весёлый день здоровья,
Сегодня у нас прошел не зря!

Самое главное в жизни человека – это здоровье. Воспитание ценностного отношения к здоровью – одна из важнейших задач. Для того, чтобы сохранить здоровье, проводятся особые мероприятия – Дни здоровья.

День здоровья – это веселый праздник, праздник хорошего настроения, спорта и здоровья. Дети очень ждут этот день, чтобы поучаствовать в соревнованиях, порезвиться, повеселиться! 7 апреля в старших группах «Капельки» и «Солнышко» было организовано развлечение к Дню здоровья.

Накануне в группах для родителей были оформлены информационные стенды по вопросам физического воспитания и оздоровления детей, и папки-передвижки по ЗОЖ.

А какой же День здоровья без зарядки? День начался с утренней зарядки, которая помогла детям взбодриться и поднять настроение. Перед развлечением всю неделю мы проводили различные мероприятия по ЗОЖ: прошли беседы с детьми «О здоровье всерьёз», «Полезные и вредные привычки», «Быть здоровыми хотим», «Что вредно, а что полезно?». В ходе этих мероприятий продолжали знакомить детей с зимними и летними видами спорта, вместе с ребятами обсудили, какие привычки разрушают здоровье человека, а какие привычки полезные, что значит – быть здоровым. Играли в различные спортивные игры, отгадывали загадки о видах спорта, рассматривали иллюстрации и альбомы по тематике. Проводились разнообразные дидактические игры «Что полезно, а что вредно для здоровья», «Одень куклу для прогулки», «Что хорошо, что плохо для организма», «Что было бы, если бы...», «Что ты знаешь о...», «Полезная

еда», «Угадай вид спорта». Организована выставка детских рисунков «Мы - за здоровый образ жизни!»

В ходе развлечения ребята старших групп представили свои команды, произнесли речевки, названия команд: «Айболитики» и «Мойдодырчики». Мы вспомнили о строении тела человека, поговорили о наружных и внутренних органах человека. Также вспомнили, что самое главное у человека – это его здоровье, которое нужно беречь и укреплять, о котором надо заботиться. Поговорили, что вредно для нашего организма, а что для него полезно! Дети отгадывали загадки, отвечали на вопросы ведущих, играли в игры, учились оказывать первую помощь в конкурсах, в игре «Вкусная или садовая» пробовали разные фрукты и определяли по вкусу, что это за фрукт.

В конце развлечения прошел флэшмоб «Зарядка с Супергероем»! Все ребята справились с заданиями, остались довольны. Каждый ребенок получил в качестве приза большую витаминку.

Мы сделали с детьми вывод: на этой неделе мы с вами много узнали о себе, о своем организме, о своем здоровье, как его сберечь и сохранить, что надо делать для того, чтобы оно становилось с каждым днем все крепче и крепче! И здесь важно все: и кушать, и гулять, и спать, но еще есть очень важное, о чем всегда надо помнить, это наши улыбки, наша дружба, наше хорошее настроение.

Воспитатель старшей группы «Капельки» Петрова С.В.

апрель 2022 г

Приложение (фотоотчет):

