

СОГЛАСОВАНО:
Глава администрации
МО «город Северобайкальск»
_____ О.А. Котов



УТВЕРЖДАЮ:
Начальник Управления образования
МО «город Северобайкальск»
_____ Е.В. Киселева



ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении онлайн-соревнований «Семья ГТО - 2022»
среди семейных команд города Северобайкальск

Онлайн-соревнования – это оценка физической подготовленности участников и выявление лучших на основании состязательного процесса в условиях невозможности проведения традиционных спортивных мероприятий.

Текущая задача – поддержка здоровья, физического тонуса, спортивного духа участников в домашних условиях.

Онлайн-соревнования комплекса ГТО «Семья ГТО» (далее – онлайн-соревнование) проводится, согласно календарного плана мероприятий.

1. Цели и задачи

- пропаганда здорового образа жизни,
- популяризация занятий спортом,
- укрепление института семьи и формирование у детей и молодежи положительного отношения к здоровому образу жизни и активной жизненной позиции,
- популяризация Комплекса ГТО среди всех возрастных групп населения;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение семей, проживающих на территории Республики Бурятия к занятиям физической культурой.

2. Руководство организацией и проведением

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту Управления образования МО «город Северобайкальск».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

3. Условия проведения и определение победителей.

- Онлайн-соревнования проводятся **с 01 марта 2022 года – по 30 апреля 2022 года.**
- В онлайн-соревнованиях могут принять участие все желающие семейные команды города Северобайкальск, имеющие универсальный идентификационный номер (УИН). Личный УИН-номер можно получить на официальном сайте ВФСК «ГТО» (www.gto.ru).
- К участию в онлайн-соревнованиях допускаются семейная команда из 3 человек: родители (мама и папа) и их ребенок (соответствующий возрастной группе).

№	Полное наименование группы	Год рождения
1	Дети-мальчики, девочки первой группы	6-8 лет
2	Дети-мальчики, девочки второй группы	9-10 лет
3	Юноши, девушки младшего возраста	11-12 лет
4	Юноши, девушки среднего возраста	13-15 лет
5	Юноши, девушки старшего возраста	16-17 лет

- Спортивные упражнения выполняются в домашней обстановке с соответствующим документированием процесса (видео, замер параметров).

- Судейская оценка выполнения спортивного задания, на основании полученных по E-mail материалов от участников и выявление лучших, проводится дистанционно.

- Необходимо соблюдение участниками требований, прописанных в регламенте Положения.

- Подведение итогов онлайн-соревнований **06 мая 2022 года.**

Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков по результатам 3 испытаний программы.

4. Награждение победителей

Семейная команда-победительница и команды-призеры (I-III места в каждой категории) будут награждены кубками, грамотами, медалями, памятными призами.

5. Финансирование

Расходы, связанные с организацией онлайн-соревнований, награждением победителей и призёров соревнований несёт Отдел по молодежной политике, физической культуре и спорту Управления образования администрации МО «город Северобайкальск».

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1. Подъем туловища из положения лежа на спине (учитывается количество подъемов за 1 минуту).
2. Сгибание - разгибание рук в упоре, лежа на полу (учитывается максимальное количество раз).
3. Приседания (учитывается количество раз за 1 минуту).

РЕГЛАМЕНТ ОНЛАЙН-СОРЕВНОВАНИЙ

Требования к одежде:

Для участия в онлайн-соревнованиях семейная команда должна иметь единую спортивную форму.

Порядок записи видеофайлов:

- включаем запись видеоролика на телефоне, видеокамере (пр. записывающее устройство);
- наводим камеру на участника (выбираем максимально четкий ракурс);
- участники представляются (фамилия и имя, наименование группы к которой относится ребенок);
- участники приступают к выполнению упражнений;
- файл сохраняется для отправки судьям;
- присылая видеофайлы, семейная команда автоматически соглашается с их публикацией в интернет-сообществах отдела по молодежной политике, физической культуре и спорта Управления образования администрации муниципального образования «город Северобайкальск».

Порядок отправки и обработка видеофайлов:

- После выполнения упражнений видеофайл и фото свидетельства о рождении ребенка отсылается на электронную почту: molsportsbk@mail.ru.
- **Материалы, присланные 1 мая рассматриваться не будут;**
- В теме письма указать фамилию семейной команды. В письме указать контактные данные одного из участников семьи.