

ФОТООТЧЕТ КРУЖКА «Весёлый мяч»



Каждому родителю хочется видеть своего ребенка здоровым и жизнерадостным и в этом конечно главный помощник - это спорт.

Многие дети имеют проблемы со здоровьем. И мы все знаем, что регулярные занятия спортом укрепляет иммунитет ребенка, помогая ему расти крепким и выносливым.

Наши малыши очень подвижны и им необходимо давать своему организму встряску и разрядку, и где же это можно сделать как не на занятиях по физкультуре. Занятие физкультурой подразумевает в себе не только силовые упражнения и бег, но и конечно подвижные игры, упражнения с предметами. А какой самый любимый предмет у детей в подвижных играх? Можно с уверенностью сказать, что это-мяч. В детских садах мяч-это не только любимая игрушка, но и главный атрибут на занятии физкультурой.

Чтобы удовлетворить потребность детей в двигательной активности в нашем детском саду был организован спортивный кружок *«Веселый мяч» для детей 3-5 лет*, который предусматривает разнообразную деятельность с мячом с учетом возраста детей.

На занятиях кружка создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Рационально распределяется двигательная нагрузка дошкольников: с учетом физиологической реакции детей, соответствие нагрузки их возрастным и индивидуальным возможностям, уровнем подготовленности.



Дети с удовольствием катают мячи, забрасывают их в ящик, корзину, прокатывают в воротца и т.д. Эти движения нравятся детям своей доступностью. Бросать, катать, метать можно мячи большие и маленькие, резиновые и надувные. Упражнения выполняются стоя, сидя, лежа и в разных направлениях

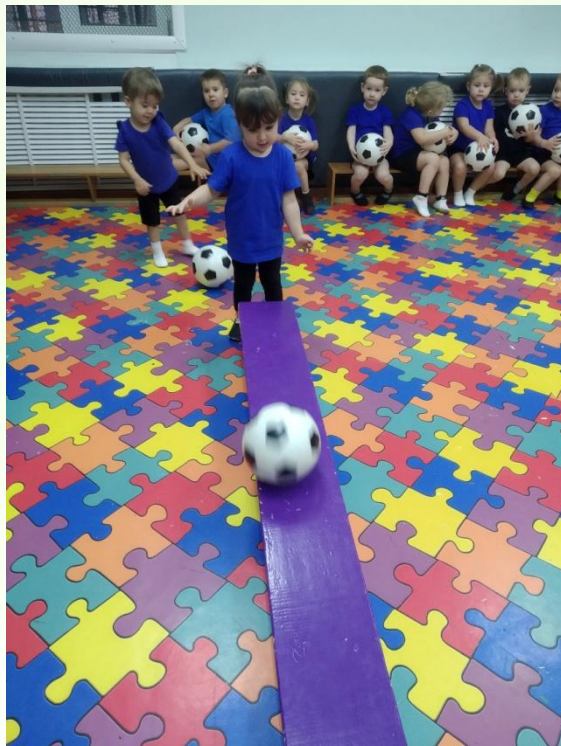
















Спасибо за внимание!

Подготовила : Смоленцева Л.П.