

Игры с массажными мячиками.

Массажный мячик предназначен для массажа. Шипы на его поверхности при перекатывании воздействуют на нервные окончания, улучшают приток крови и стимулируют кровообращение. Мячики бывают резиновые, силиконовые, пластмассовые. С колючками или пупырышками. Эти мячики легко умещаются в детской ладошке их удобно держать, что позволяет с ними весело играть и развивать мелкую моторику рук. Ведь все знают, как важно развивать мелкую моторику ребенку: если хорошо работают пальчики малыша, то это показатель хорошего и физического, и нервно-психического развития ребенка. Развивая мелкую моторику малыша, развивается и его речь. Уже давно отмечено, что чем раньше малыш начинает регулярно играть в игры на развитие мелкой моторики, тем раньше он начинает говорить, его речь быстрее становится более внятной и разнообразной.

Несомненно, массажный мяч для детей является интересной игрушкой, однако большую заинтересованность дети проявляют, когда мячик «превращается» в ежика или в шишку, когда игра с ним сопровождается песенкой, потешкой или стихотворением. Многие дети с большим удовольствием играют в «ежиков». И в тоже время, незаметно для них самих игра превращается в легкий массаж.

Вот так малыши группы «Звездочки» играют со своими «ёжиками».

Мы возьмем в ладошки «Ежик»
И потрем его слегка,
Разглядим его иголки,
Помассируем бока.





Дома с мамой игру можно сделать более яркой, интересной, необычной для малыша. Мама может массировать этим мячиком все: и ручки и ножки, спинку и даже голову. Как говорилось ранее, важно упражнения сопровождать веселой потешкой, стихом. Выполнять вместе с детьми, побуждая их к совместному проговариванию знакомых стихов.

Воспитатель Агаева Е.Н.