

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
"Северобайкальский Центр развития ребенка - детский сад "Золотой ключик"

02.07.2021.-15.07.2021.

Утверждаю:

Директор МАДОУ

"СЦРР-ДС "Золотой ключик"

О.Г.Наполова

1 день

[illegible]

|                          |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
|--------------------------|--|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|
| чай с сахаром            |  | 150            | 0,04         | 0             | 8,98          | 30             | 2            | 200            | 0,04         | 0             | 12,13         | 47             | 2            | 154           |
| хлеб пшен                |  | 30             | 1,5          | 0,1           | 10            | 47,4           | 0            | 40             | 2,5          | 0,16          | 16,6          | 79             | 0            | 122           |
| мармелад                 |  | 20             | 1,4          | 11,7          | 25,1          | 55             | 0            | 20             | 1,4          | 11,7          | 25,1          | 55             | 0            | 176           |
|                          |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| <b>итог</b>              |  | <b>380</b>     | <b>10,44</b> | <b>19</b>     | <b>59,98</b>  | <b>275,41</b>  | <b>10</b>    | <b>460</b>     | <b>11,74</b> | <b>19,46</b>  | <b>71,33</b>  | <b>339,9</b>   | <b>10</b>    | <b>638</b>    |
| <b>итого за день</b>     |  | <b>1560,7</b>  | <b>38,57</b> | <b>47,16</b>  | <b>228,19</b> | <b>1439,11</b> | <b>55,71</b> | <b>1900,8</b>  | <b>48,11</b> | <b>54,33</b>  | <b>268,65</b> | <b>1754,39</b> | <b>51,55</b> | <b>#ЗНАЧ!</b> |
| <b>2 день</b>            |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| суп мол вермиш           |  | 180            | 5,7          | 6,1           | 19            | 144,8          | 0,7          | 200            | 6,2          | 6,9           | 42,43         | 175,7          | 0,7          | 180           |
| бутерброд с пов          |  | 43             | 2            | 3,1           | 27,88         | 141            | 0,48         | 55             | 2,5          | 3,39          | 28,88         | 161            | 0,48         | *2            |
| чай с сах                |  | 150            | 0,04         | 0             | 9,1           | 35             | 1,6          | 200            | 0,04         | 0             | 12,13         | 47             | 2            | 412*          |
| 10 часов                 |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| сок                      |  | 100            | 1,5          | 0             | 30,2          | 64             | 6            | 100            | 1,5          | 0             | 30,2          | 64             | 6            | 418*          |
| <b>итого</b>             |  | <b>473,00</b>  | <b>9,24</b>  | <b>9,20</b>   | <b>86,18</b>  | <b>384,80</b>  | <b>8,78</b>  | <b>555,00</b>  | <b>10,24</b> | <b>10,29</b>  | <b>113,64</b> | <b>447,70</b>  | <b>9,18</b>  | <b>#ЗНАЧ!</b> |
| <b>обед</b>              |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| суп овощной на мб с смет |  | 180            | 4,28         | 6,54          | 8,30          | 98,32          | 0,30         | 200            | 7,54         | 9,08          | 11,53         | 122,67         | 0,30         | 40            |
| плов мясной              |  | 160            | 11,96        | 17,82         | 30,7          | 305,6          | 0,9          | 200            | 14,43        | 21,12         | 38,45         | 432,52         | 1,1          | 380           |
| котлета мясная           |  | 60             | 6,83         | 3,81          | 24,8          | 99,75          | 0,37         | 70             | 7,8          | 4,35          | 28,3          | 114            | 0,42         | 391           |
| помидор св               |  | 40             | 0,67         | 3,7           | 2,8           | 47,46          | 12,2         | 40             | 0,67         | 3,7           | 2,8           | 47,46          | 12,2         | 120           |
| компот курага            |  | 150            | 0,61         | 0,038         | 19,63         | 72,39          | 0,6          | 200            | 0,63         | 0,042         | 19,72         | 72,45          | 0,6          | 526           |
| хлеб с отр               |  | 40             | 2,64         | 0,4           | 16,08         | 76             | 0            | 50             | 3,3          | 0,5           | 20,1          | 95             | 0            | 123           |
| <b>итого</b>             |  | <b>630</b>     | <b>26,99</b> | <b>32,308</b> | <b>102,31</b> | <b>699,52</b>  | <b>14,37</b> | <b>760</b>     | <b>19,9</b>  | <b>38,792</b> | <b>120,9</b>  | <b>884,1</b>   | <b>14,62</b> | <b>1580</b>   |
| молоко                   |  | 180            | 3,69         | 4,86          | 6             | 70,25          | 0,68         | 200            | 5,9          | 6,5           | 9,6           | 110            | 1,1          | 529           |
| булочка дом              |  | 50             | 3,61         | 6,9           | 23,9          | 129,58         | 0            | 50             | 3,61         | 6,9           | 23,9          | 129,58         | 0            | 358           |
| <b>итого</b>             |  | <b>230</b>     | <b>7,3</b>   | <b>11,76</b>  | <b>29,9</b>   | <b>199,83</b>  | <b>0,68</b>  | <b>250</b>     | <b>9,51</b>  | <b>13,4</b>   | <b>33,5</b>   | <b>239,58</b>  | <b>1,1</b>   | <b>887</b>    |
| <b>ужин</b>              |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| суп с фрикадельками      |  | 180            | 7,5          | 7,2           | 15,9          | 143,01         | 8            | 200            | 7,8          | 7,6           | 17,5          | 158,9          | 8            | 186           |
| чай с сах                |  | 180            | 0            | 0             | 8,98          | 30             | 0            | 200            | 0            | 0             | 11,98         | 43             | 0            | 148           |
| хлеб пшен                |  | 30             | 1,5          | 0,1           | 10            | 47,4           | 0            | 40             | 2,5          | 0,16          | 16,6          | 79             | 0            | 122           |
|                          |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
|                          |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
|                          |  |                |              |               |               |                |              |                |              |               |               |                |              |               |
| <b>итого</b>             |  | <b>390</b>     | <b>9</b>     | <b>7,3</b>    | <b>34,88</b>  | <b>220,41</b>  | <b>8</b>     | <b>440</b>     | <b>10,3</b>  | <b>7,76</b>   | <b>46,08</b>  | <b>280,9</b>   | <b>8</b>     | <b>456</b>    |
| <b>итого за день</b>     |  | <b>1723,00</b> | <b>52,53</b> | <b>60,57</b>  | <b>253,27</b> | <b>1504,56</b> | <b>31,83</b> | <b>2005,00</b> | <b>49,95</b> | <b>70,24</b>  | <b>314,12</b> | <b>1852,28</b> | <b>32,90</b> | <b>#ЗНАЧ!</b> |

|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
|-------------------------|--|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--|
| <b>3 день</b>           |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| каша мол гречнев        |  | 180           | 5,98         | 6,15          | 26,34         | 184,6          | 0,9          | 200           | 7,98         | 8,21          | 35,13         | 246,17         | 0,11         | 94            |  |
| батон с маслом          |  | 30,7          | 2,4          | 7,5           | 15,2          | 137,1          | 0            | 40,8          | 2,4          | 8,5           | 15,2          | 141,6          | 0            | 108           |  |
| кофейный напиток        |  | 150           | 3,1          | 3,1           | 17,1          | 103,5          | 0            | 200           | 4,1          | 4,1           | 22,8          | 138            | 0            | 507           |  |
| 10 часов                |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| напиток лимонный        |  | 150           | 0,11         | 0,01          | 18,32         | 72             | 4,8          | 200           | 0,15         | 0,013         | 24,43         | 96             | 6,4          | 200           |  |
| <b>итого</b>            |  | <b>510,7</b>  | <b>11,59</b> | <b>16,76</b>  | <b>76,96</b>  | <b>497,2</b>   | <b>5,7</b>   | <b>#ЗНАЧ!</b> | <b>14,63</b> | <b>20,823</b> | <b>97,56</b>  | <b>621,77</b>  | <b>6,51</b>  | <b>909</b>    |  |
|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| <b>обед</b>             |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| свекольник на мб с смет |  | 150           | 3,38         | 5,2           | 11,03         | 116,11         | 7,97         | 200           | 4,22         | 6,5           | 13,77         | 145            | 9,95         | 145           |  |
| картоф пюре             |  | 120           | 3,9          | 6             | 25,7          | 170,2          | 12,5         | 150           | 4,9          | 7,5           | 32,12         | 212,75         | 15,62        | 441           |  |
| рыба с овощами          |  | 100           | 9,6          | 4,9           | 43,31         | 101,25         | 3,96         | 120           | 11,49        | 5,9           | 51,97         | 121,5          | 4,7          | 354           |  |
|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| компот из изюма         |  | 150           | 0,61         | 0,038         | 19,63         | 72,39          | 0,6          | 200           | 0,63         | 0,042         | 19,72         | 72,45          | 0,6          | 526           |  |
| хлеб ржан               |  | 40            | 2,64         | 0,4           | 16,08         | 76             | 0            | 50            | 3,3          | 0,5           | 20,1          | 95             | 0            | 123           |  |
|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| <b>Итого</b>            |  | <b>560</b>    | <b>20,13</b> | <b>16,538</b> | <b>115,75</b> | <b>535,95</b>  | <b>25,03</b> | <b>720</b>    | <b>24,54</b> | <b>20,442</b> | <b>137,68</b> | <b>646,7</b>   | <b>30,87</b> | <b>1589</b>   |  |
| сок                     |  | 200           | 1,5          | 0             | 30,2          | 128            | 6            | 200           | 1,5          | 0             | 30,2          | 128            | 6            | 418*          |  |
| печенье                 |  | 20            | 1,5          | 1,85          | 14,9          | 83,4           | 0            | 40            | 3            | 3,9           | 29,8          | 166,8          | 0            | 604           |  |
| <b>итого</b>            |  | <b>220</b>    | <b>3</b>     | <b>1,85</b>   | <b>45,1</b>   | <b>211,4</b>   | <b>6</b>     | <b>240</b>    | <b>4,5</b>   | <b>3,9</b>    | <b>60</b>     | <b>294,8</b>   | <b>6</b>     | <b>#ЗНАЧ!</b> |  |
| <b>ужин</b>             |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| суп мол рисовый         |  | 180           | 7,1          | 7,4           | 23,1          | 179,3          | 0,9          | 200           | 7,98         | 8,21          | 28,32         | 187,4          | 0,9          | 54            |  |
| булочка детская         |  | 50            | 3,61         | 6,88          | 23,94         | 129,58         | 0            | 60            | 5,05         | 9,63          | 33,52         | 177,7          | 0            | 177           |  |
| чай с сах               |  | 180           | 0,04         | 0             | 9,1           | 35             | 1,6          | 200           | 0,04         | 0             | 12,13         | 47             | 2            | 154           |  |
|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
|                         |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| <b>итого</b>            |  | <b>410</b>    | <b>10,75</b> | <b>14,28</b>  | <b>56,14</b>  | <b>343,88</b>  | <b>2,5</b>   | <b>460</b>    | <b>13,07</b> | <b>17,84</b>  | <b>73,97</b>  | <b>412,1</b>   | <b>2,9</b>   | <b>385</b>    |  |
| <b>итого за день</b>    |  | <b>1700,7</b> | <b>45,47</b> | <b>49,428</b> | <b>293,95</b> | <b>1588,43</b> | <b>39,23</b> | <b>#ЗНАЧ!</b> | <b>56,74</b> | <b>63,005</b> | <b>369,21</b> | <b>1975,37</b> | <b>46,28</b> | <b>#ЗНАЧ!</b> |  |
| <b>4 день</b>           |  |               |              |               |               |                |              |               |              |               |               |                |              |               |  |
| каша мол манная         |  | 180           | 4,68         | 6,03          | 23,31         | 166,5          | 0,7          | 200           | 6,24         | 8,05          | 31,09         | 222,02         | 0,9          | 278           |  |
| батон с мас сыр         |  | 44            | 6,6          | 8,2           | 20,2          | 182,4          | 0,1          | 44            | 6,6          | 8,2           | 20,2          | 182,4          | 0,1          | 104           |  |
| чай с сахаром           |  | 150           | 3,1          | 3,1           | 17,1          | 103,5          | 0            | 200           | 4,1          | 4,1           | 22,8          | 138            | 0            | 507           |  |
| <b>Итого</b>            |  | <b>374</b>    | <b>14,38</b> | <b>17,33</b>  | <b>60,61</b>  | <b>452,4</b>   | <b>0,8</b>   | <b>444</b>    | <b>16,94</b> | <b>20,35</b>  | <b>74,09</b>  | <b>542,42</b>  | <b>1</b>     | <b>889</b>    |  |

|                          |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
|--------------------------|--|--|------|-------|--------|--------|---------|-------|------|-------|-------|--------|---------|------|--------|
| обед                     |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| суп гороховый с гренками |  |  | 180  | 4,3   | 3,9    | 17,51  | 105,6   | 4,83  | 200  | 6,5   | 5,2   | 22,09  | 150     | 6,1  | 158    |
| макароны отв             |  |  | 120  | 3,73  | 2,8    | 24     | 163,44  | 0     | 150  | 5,6   | 4,2   | 36     | 204,3   | 0    | 219*   |
| биточек из печени        |  |  | 70   | 12,7  | 13,4   | 3,97   | 188,43  | 0     | 80   | 14,54 | 15,37 | 4,5    | 215,34  | 0    | 106    |
| компот с/ф               |  |  | 180  | 0,33  | 0,015  | 20,82  | 84,75   | 0,3   | 200  | 0,44  | 0,02  | 27,76  | 113     | 0,4  | 522    |
| соус том-смет            |  |  | 30   | 0,8   | 1,4    | 2,2    | 26,8    | 0,3   | 40   | 1,06  | 1,87  | 2,9    | 35,73   | 0,3  | 366*   |
| хлеб с отр               |  |  | 40   | 2,64  | 0,4    | 16,08  | 76      | 0     | 50   | 3,3   | 0,5   | 20,1   | 95      | 0    | 123    |
| итого                    |  |  | 620  | 24,5  | 21,915 | 84,58  | 645,02  | 5,43  | 720  | 31,44 | 27,16 | 113,35 | 813,37  | 6,8  | #ЗНАЧ! |
|                          |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| яблоко                   |  |  | 200  | 0,8   | 0,8    | 10     | 128     | 20,00 | 200  | 0,8   | 0,8   | 10     | 128     | 20   | 126    |
| итого                    |  |  | 200  | 0,8   | 0,8    | 10     | 128     | 20    | 250  | 0,8   | 0,8   | 10     | 128     | 20   | 126    |
| ужин                     |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| суп картоф               |  |  | 150  | 0,75  | 0,927  | 7,5    | 39,46   | 8,95  | 200  | 1,26  | 1,83  | 12,58  | 68,64   | 15   | 158    |
| хачапури с сыром         |  |  | 100  | 12,6  | 5,7    | 36,3   | 246     | 0,1   | 100  | 12,6  | 5,7   | 36,3   | 246     | 0,1  | 181    |
| чай с сахаром            |  |  | 200  | 0,04  | 0      | 12,13  | 47      | 2     | 200  | 0,04  | 0     | 12,13  | 47      | 2    | 154    |
|                          |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
|                          |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| итого                    |  |  | 450  | 13,39 | 6,627  | 55,93  | 332,46  | 11,05 | 500  | 13,9  | 7,53  | 61,01  | 361,64  | 17,1 | 493    |
| итого за день            |  |  | 1644 | 53,07 | 46,672 | 211,12 | 1557,88 | 37,28 | 1914 | 63,08 | 55,84 | 258,45 | 1845,43 | 44,9 | #ЗНАЧ! |
| 5 день                   |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| каша мол рисовая         |  |  | 180  | 4,56  | 5,45   | 25,71  | 170     | 0,9   | 200  | 5,16  | 6,62  | 32,61  | 210,13  | 0,11 | 283    |
| бутерброд с пов          |  |  | 43   | 2     | 3,1    | 27,88  | 141     | 0,48  | 55   | 2,5   | 3,39  | 28,88  | 161     | 0,48 | *2     |
| чай с мол                |  |  | 150  | 3,1   | 3,1    | 17,1   | 103,5   | 0     | 200  | 4,1   | 4,1   | 22,8   | 138     | 0    | 507    |
| 10 часов                 |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| сок                      |  |  | 100  | 1,5   | 0      | 30,2   | 64      | 6     | 100  | 1,5   | 0     | 30,2   | 64      | 6    | 418*   |
| итого                    |  |  | 473  | 11,16 | 11,65  | 100,89 | 478,5   | 7,38  | 555  | 13,26 | 14,11 | 114,49 | 573,13  | 6,59 | #ЗНАЧ! |
| обед                     |  |  |      |       |        |        |         |       |      |       |       |        |         |      |        |
| борщ на мб с смет        |  |  | 150  | 2,82  | 4,79   | 7,83   | 93,69   | 7,8   | 200  | 3,52  | 5,98  | 9,78   | 117     | 9,74 | 142    |
| гречка отварн            |  |  | 120  | 3     | 4,27   | 14,6   | 175,33  | 0     | 150  | 4,5   | 6,4   | 21,9   | 210,39  | 0    | 252    |
| сосиска                  |  |  | 50   | 5,5   | 11,95  | 0,2    | 130,5   | 17,5  | 50   | 5,5   | 11,95 | 0,2    | 130,5   | 17,5 | 405    |
| напимток шиповник        |  |  | 150  | 0,24  | 0      | 19     | 72,79   | 5,7   | 200  | 0,32  | 0     | 25,3   | 97,1    | 0    | 164    |
| хлеб с отрубями          |  |  | 40   | 2,64  | 0,4    | 16,08  | 76      | 0     | 50   | 3,3   | 0,5   | 20,1   | 95      | 0    | 123    |
| соус том-смет            |  |  | 30   | 0,37  | 2,47   | 1,97   | 31,09   | 0,49  | 40   | 0,49  | 3,3   | 2,6    | 41,4    | 0,65 | 373*   |

|                        |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
|------------------------|--|--|-------|-------|--------|--------|---------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|
| итого                  |  |  | 540   | 14,57 | 23,88  | 59,68  | 579,4   | 31,49 | 690   | 17,63 | 28,13  | 79,88  | 691,39  | 27,89 | #ЗНАЧ! |
| молоко                 |  |  | 180   | 3,69  | 4,86   | 6      | 70,25   | 0,68  | 200   | 5,9   | 6,5    | 9,6    | 110     | 1,1   | 529    |
| вафли                  |  |  | 20    | 1,5   | 1,85   | 14,9   | 83,4    | 0     | 50    | 3     | 3,9    | 29,8   | 166,8   | 0     | 166    |
| итого                  |  |  | 200   | 5,19  | 6,71   | 20,9   | 153,65  | 0,68  | 250   | 8,9   | 10,4   | 39,4   | 276,8   | 1,1   | 695    |
| ужин                   |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| макароны с сыром       |  |  | 150   | 8,6   | 8      | 32,4   | 237,2   | 0     | 160   | 8,6   | 8      | 32,4   | 237,2   | 0     | 220*   |
| сыр                    |  |  | 20    | 0,46  | 0,58   | 0      | 72      | 0,14  | 30    | 0,23  | 0,69   | 0      | 108     | 0,21  | *7     |
| хлеб пшен              |  |  | 30    | 1,5   | 0,1    | 10     | 47,4    | 0     | 40    | 2,5   | 0,16   | 16,6   | 79      | 0     | 122    |
| чай с сахаром          |  |  | 180   | 0,04  | 0      | 9,1    | 35      | 1,6   | 200   | 4     | 0      | 12,13  | 47      | 2     | 411*   |
| мармелад               |  |  | 20    | 1,4   | 11,7   | 25,1   | 105,6   | 0     | 20    | 1,4   | 11,7   | 25,1   | 105,6   | 0     | 176    |
| итого                  |  |  | 400   | 12    | 20,38  | 76,6   | 497,2   | 1,74  | 450   | 16,73 | 20,55  | 86,23  | 576,8   | 2,21  | #ЗНАЧ! |
|                        |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| итого за день          |  |  | 1613  | 42,92 | 62,62  | 258,07 | 1708,75 | 41,29 | 1945  | 56,52 | 73,19  | 320    | 2118,12 | 37,79 | #ЗНАЧ! |
|                        |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| 6 день                 |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| завтрак                |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| каша мол ячневая       |  |  | 180   | 3,3   | 4,06   | 21,24  | 135     | 0,7   | 200   | 4,1   | 5,4    | 28,32  | 180     | 0,9   | 279    |
| батон с маслом         |  |  | 30,7  | 2,4   | 7,5    | 15,2   | 137,1   | 0     | 40,8  | 2,4   | 8,5    | 15,2   | 141,6   | 0     | 108    |
| чай с сахаром          |  |  | 150   | 0,04  | 0      | 9,1    | 35      | 1,6   | 200   | 4     | 0      | 12,13  | 47      | 2     | 411*   |
| 10 часов               |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| напиток лимонный       |  |  | 150   | 0,11  | 0,01   | 18,32  | 72      | 4,8   | 200   | 0,15  | 0,013  | 24,43  | 96      | 6,4   | 200    |
| итого                  |  |  | 510,7 | 5,85  | 11,57  | 63,86  | 379,1   | 7,1   | 640,8 | 10,65 | 13,913 | 80,08  | 464,6   | 9,3   | #ЗНАЧ! |
| обед                   |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| суп харчо на мб с смет |  |  | 150   | 3,93  | 4,9    | 16,84  | 121     | 7,12  | 200   | 4,97  | 6,19   | 21,3   | 153     | 9     | *86    |
| бигос с сосиской       |  |  | 150   | 14,43 | 24,12  | 38,45  | 332     | 4,8   | 200   | 19,24 | 32,16  | 51,26  | 576     | 6,4   | 45     |
|                        |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| компот изюм            |  |  | 150   | 0,61  | 0,038  | 19,63  | 72,39   | 0,6   | 200   | 0,63  | 0,042  | 19,72  | 72,45   | 0,6   | 526    |
|                        |  |  |       |       |        |        |         |       |       |       |        |        |         |       |        |
| хлеб с отрубями        |  |  | 40    | 2,64  | 0,4    | 16,08  | 76      | 0     | 50    | 3,3   | 0,5    | 20,1   | 95      | 0     | 123    |
| итого                  |  |  | 490   | 21,61 | 29,458 | 91     | 601,39  | 12,52 | 650   | 28,14 | 38,892 | 112,38 | 896,45  | 16    | #ЗНАЧ! |
| сок                    |  |  | 200   | 1,5   | 0      | 30,2   | 128     | 6     | 200   | 1,5   | 0      | 30,2   | 128     | 6     | 418*   |
| печенье                |  |  | 20    | 1,5   | 1,85   | 14,9   | 83,4    | 0     | 40    | 3     | 3,9    | 29,8   | 166,8   | 0     | 604    |
| итого                  |  |  | 220   | 3     | 1,85   | 45,1   | 211,4   | 6     | 240   | 4,5   | 3,9    | 60     | 294,8   | 6     | #ЗНАЧ! |

|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
|-------------------------|--------|--|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|
| ужин                    |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| пирожок печеный из дрож |        |  | 120    | 3,87  | 4,32   | 24,4   | 324     | 18,51 | 140    | 4,51  | 5,04   | 28,47  | 378     | 21,6  | 142    |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| мандарины               |        |  | 100    | 0,56  | 0,14   | 15,2   | 64      | 26,6  | 100    | 0,56  | 0,14   | 15,2   | 64      | 26,6  | 126    |
| чай сл                  |        |  | 200    | 0     | 0      | 11,98  | 43      | 0     | 200    | 0     | 0      | 12     | 43,5    | 0     | 148    |
| итого                   |        |  | 420    | 4,43  | 4,46   | 51,58  | 431     | 45,11 | 440    | 5,07  | 5,18   | 55,67  | 485,5   | 48,2  | 416    |
| итого за день           |        |  | 1640,7 | 34,89 | 47,338 | 251,54 | 1622,89 | 70,73 | 1970,8 | 48,36 | 61,885 | 308,13 | 2141,35 | 79,5  | #3НАЧ! |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| 7 день                  |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| каша мол манная         |        |  | 180    | 4,68  | 6,03   | 23,31  | 166,5   | 0,7   | 200    | 6,24  | 8,05   | 31,09  | 222,02  | 0,9   | 278    |
| батон с маслом          |        |  | 30,5   | 2,4   | 7,5    | 15,2   | 137,1   | 0     | 40,8   | 2,4   | 8,5    | 15,2   | 141,6   | 0     | 108    |
| чай с мол               |        |  | 150    | 3,1   | 3,1    | 17,1   | 103,5   | 0     | 200    | 4,1   | 4,1    | 22,8   | 138     | 0     | 507    |
| 10 часов                |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| сок                     |        |  | 200    | 1,5   | 0      | 30,2   | 128     | 6     | 200    | 1,5   | 0      | 30,2   | 128     | 6     | 418*   |
| итого                   |        |  | 560,5  | 11,68 | 16,63  | 85,81  | 535,1   | 6,7   | 640,8  | 14,24 | 20,65  | 99,29  | 629,62  | 6,9   | #3НАЧ! |
| обед                    |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| щи на мб                | с смет |  | 150    | 2,95  | 4,8    | 6,87   | 94,49   | 15,54 | 200    | 3,68  | 7,07   | 8,58   | 131,23  | 19,41 | 73*    |
| рис отв                 |        |  | 120    | 3,1   | 3,7    | 33,1   | 178,1   | 0     | 150    | 3,72  | 4,44   | 39,72  | 213,72  | 0     | 424    |
| тефтеля мясная          |        |  | 60     | 6,83  | 3,81   | 24,8   | 99,75   | 0,37  | 70     | 7,8   | 4,35   | 28,3   | 114     | 0,42  | 391    |
| компот изюм             |        |  | 180    | 0,33  | 0,015  | 20,82  | 84,75   | 0,3   | 200    | 0,44  | 0,02   | 27,76  | 113     | 0,4   | 522    |
| огурец св               |        |  | 40     | 0,67  | 3,7    | 2,8    | 47,46   | 12,2  | 60     | 0,67  | 3,7    | 2,8    | 47,46   | 12,2  | 120    |
| хлеб ржан               |        |  | 40     | 2,64  | 0,4    | 16,08  | 76      | 0     | 50     | 3,3   | 0,5    | 20,1   | 95      | 0     | 123    |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| итого                   |        |  | 590    | 16,52 | 16,425 | 104,47 | 580,55  | 28,41 | 730    | 19,61 | 20,08  | 127,26 | 714,41  | 32,43 | #3НАЧ! |
| яблоко                  |        |  | 200    | 0,8   | 0,8    | 10     | 128     | 20,00 | 200    | 0,8   | 0,8    | 10     | 128     | 20    | 126    |
|                         |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| ИТОГО                   |        |  | 200    | 0,8   | 0,8    | 10     | 128     | 20    | 250    | 0,82  | 0,82   | 12,5   | 160     | 25    | 126    |
| ужин                    |        |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |        |
| суп лапша дом           |        |  | 180    | 11,9  | 7,71   | 27,71  | 204,89  | 1,2   | 200    | 11,9  | 7,71   | 27,71  | 384     | 1,2   | 126*   |
| хлеб пшен               |        |  | 30     | 1,5   | 0,1    | 10     | 47,4    | 0     | 40     | 2,5   | 0,16   | 16,6   | 79      | 0     | 122    |
| чай с сах               |        |  | 200    | 4,1   | 4,1    | 22,8   | 138     | 0     | 200    | 4,1   | 4,1    | 22,8   | 138     | 0     | 153    |

[illegible]

|                           |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
|---------------------------|--|--|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|--------|--------|---------|-------|----------|
| 9 день                    |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| каша дружба               |  |  | 180    | 4,66  | 5,79   | 20,78  | 150,75  | 1,46  | 200    | 6,21  | 7,73   | 27,71  | 201     | 1,95  | 275      |
| батон с маслом            |  |  | 30,7   | 2,4   | 7,5    | 15,2   | 137,1   | 0     | 40,8   | 2,4   | 8,5    | 15,2   | 141,6   | 0     | 108      |
| чай с мол                 |  |  | 150    | 3,1   | 3,1    | 17,1   | 103,5   | 0     | 200    | 4,1   | 4,1    | 22,8   | 138     | 0     | 507      |
| 10 часов                  |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| сок                       |  |  | 100    | 1,5   | 0      | 30,2   | 64      | 6     | 100    | 1,5   | 0      | 30,2   | 64      | 6     | 418*     |
| итого                     |  |  | 460,7  | 11,66 | 16,39  | 83,28  | 455,35  | 7,46  | 540,8  | 14,21 | 20,33  | 95,91  | 544,6   | 7,95  | #ЗНАЧ!   |
| обед                      |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| рассольник на мб с смет   |  |  | 150    | 3,28  | 4,8    | 16,76  | 116,11  | 6,57  | 200    | 4,1   | 7,16   | 20,93  | 145     | 8,2   | 82*      |
| макароны отв              |  |  | 120    | 3,73  | 2,8    | 24     | 163,44  | 0     | 150    | 5,6   | 4,2    | 36     | 204,3   | 0     | 219*     |
| котлета мясная            |  |  | 60     | 6,83  | 3,81   | 24,8   | 99,75   | 0,37  | 70     | 7,8   | 4,35   | 28,3   | 114     | 0,42  | 391      |
| икра из свеклы с чесноком |  |  | 40     | 0,62  | 3,41   | 3,41   | 48,75   | 3,38  | 50     | 0,83  | 4,2    | 4,55   | 65      | 4,5   | 133      |
| хлеб с отрубями           |  |  | 40     | 2,64  | 0,4    | 16,08  | 76      | 0     | 50     | 3,3   | 0,5    | 20,1   | 95      | 0     | 123      |
| компот вишня              |  |  | 150    | 0,61  | 0,038  | 19,63  | 72,39   | 0,6   | 200    | 0,63  | 0,042  | 19,72  | 72,45   | 0,6   | 526      |
| соус том-смет             |  |  | 30     | 0,37  | 2,47   | 1,97   | 31,09   | 0,49  | 40     | 0,49  | 3,3    | 2,6    | 41,4    | 0,65  | 373*     |
| итого                     |  |  | 590    | 18,08 | 17,728 | 106,65 | 607,53  | 11,41 | 760    | 22,75 | 23,752 | 132,2  | 737,15  | 14,37 | #ЗНАЧ!   |
| кисель                    |  |  | 150    | 0,09  | 0,07   | 20,25  | 82,05   | 1,35  | 200    | 0,12  | 0,1    | 27     | 109,4   | 1,8   | 396*     |
|                           |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| ИТОГО                     |  |  | 150    | 0,09  | 0,07   | 20,25  | 82,05   | 1,35  | 200    | 0,12  | 0,1    | 27     | 109,4   | 1,8   | #ЗНАЧ!   |
| ужин                      |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| запеканка из творога      |  |  | 150    | 13,78 | 18,23  | 39,39  | 346,64  | 0,27  | 170    | 16,78 | 22,19  | 44,78  | 422     | 0,33  | 251*     |
| соус со сгущ мол          |  |  | 25     | 9,72  | 22,6   | 66,28  | 50,8    | 16,25 | 50     | 19,43 | 14,71  | 13,2   | 67,8    | 3,25  | 369      |
| чай сл                    |  |  | 200    | 0     | 0      | 11,98  | 43      | 0     | 200    | 0     | 0      | 11,98  | 43      | 0     | 148      |
| хлеб пшен                 |  |  | 30     | 1,5   | 0,1    | 10     | 47,4    | 0     | 40     | 2,5   | 0,16   | 16,6   | 79      | 0     | 1        |
|                           |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| итого                     |  |  | 405    | 25    | 40,93  | 127,65 | 487,84  | 16,52 | 460    | 38,71 | 37,06  | 86,56  | 611,8   | 3,58  | #ЗНАЧ!   |
| итого за день             |  |  | 1605,7 | 54,83 | 75,118 | 337,83 | 1632,77 | 36,74 | 1960,8 | 75,79 | 81,242 | 341,67 | 2002,95 | 27,7  | #ЗНАЧ!   |
| 10 день                   |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| каша мол гречнев          |  |  | 180    | 5,98  | 6,15   | 26,34  | 184,6   | 0,9   | 200    | 7,98  | 8,21   | 35,13  | 246,17  | 0,11  | 94       |
| бутерброд с пов           |  |  | 43     | 2     | 3,1    | 27,88  | 141     | 0,48  | 55     | 2,5   | 3,39   | 28,88  | 161     | 0,48  | *2       |
| коф-ый напиток            |  |  | 150    | 3,1   | 3,1    | 17,1   | 103,5   | 0     | 200    | 4,1   | 4,1    | 22,8   | 138     | 0     | 517/*396 |
| 10 часов                  |  |  |        |       |        |        |         |       |        |       |        |        |         |       |          |
| сок                       |  |  | 100    | 1,5   | 0      | 30,2   | 64      | 6     | 100    | 1,5   | 0      | 30,2   | 64      | 6     | 418*     |



[illegible]

[illegible]