Самая главная ценность у каждого человека - это [здоровье](http://atopicheskij-dermatit.ru/), поэтому в детском саду мы отводим воспитанию здорового малыша огромную роль. Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт.

В нашем детском саду 22 июля прошли соревнования «Веселые старты», между воспитанниками нашей средней группы «Смешарики» и старшей группы «Капельки»

Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья! Дети с удовольствием участвовали в эстафетах, преодолевали препятствия, соревновались в меткости и ловкости. И погода нас не подвела, старты действительно получились весёлые!

Все очень переживали, старались, радовались победам и огорчались неудачам.

Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.

 Ребята поняли, чтобы завоевать победу, — мало быть просто физически сильным, необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым. Но победила, конечно же, дружба! А после соревнований ребята получили сладкий сюрприз.

**Праздник спортивный гордо вступает в свои права,**

**Солнцем улыбки доброй встречает его детвора**

**Нам смелым, и сильным, и ловким со спортом всегда по пути,**

**Ребят не страшат тренировки - пусть сердце стучится в груди!**



**Сегодня праздник у ребят -
У них – соревнования.
Задором их глаза блестят
Игра вне расписания!**

















