

ЛЕТНИЕ СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ.

Лето – это прекрасная пора, которая позволяет на весь год получить заряд энергии, бодрости и здоровья. Это самый лучший период для проведения игр и оздоровительных мероприятий на свежем воздухе. Физкультурные праздники и развлечения летом любят и взрослые и дети. Как хорошо вволю побегать, попрыгать и повеселиться.

10 июня в нашем детском саду были проведены спортивные развлечения:

В подготовительных группах «Непоседы» и «Рябинка» физкультурно-спортивное развлечение, направленное на развитие и популяризацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне **«Веселая дорога к нормам ГТО»**

Для дошкольников подготовили 6 станций с испытаниями. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, прыжками, бег с обручем, метанием, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Болельщики следили за ходом событий и очень переживали. Последняя станция была интеллектуальная: дети командой выбирали ответы каким должен быть здоровый человек: крепкий, весёлый, румяный, активный. Вот такими и показали себя наши маленькие спортсмены. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватывали детей и все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.

Все были счастливы!

Соревнования стали настоящим праздником спорта, здоровья!

Провела : воспитатель
Смоленцева Л.П.





В старших группах «Капельки» и «Солнышко» прошло развлечение «*Летом весело играем и здоровье сохраняем*», с целью мотивации детей к выполнению физических упражнений с положительно-эмоциональным настроением. Развлечение провела воспитатель Смоленцева Л.П. К детям в гости пришел клоун Кеша (воспитатель Кравченко С.В) Дети с восторгом принимали участие в конкурсах и эстафетах: "Разминка - зарядка", "Пронеси, не расплескав", "Пронеси картошку в ложке", "Передай мяч над головой", "Бег в калошах под зонтом" и др. Ребята получили большое удовольствие и массу впечатлений. Конечно же, победила дружба.

Спортивное развлечение помогло ребятам поднять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки.





