

Зимняя прогулка.

Прогулка зимой - это очень увлекательное занятие для детей! Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для их физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.

Прогулки в холодное время года бывают не менее интересными, чем летние. Дети очень любят зиму. Особенно им нравятся зимние забавы: катание на санках, лыжах, с горок, игры в снежки, постройки из снега, да просто поваляться в пушистом снегу.

Предлагаем фото отчёт одного дня из весёлой прогулки.







Воспитатель Агаева Е.Н.