

# **Фотоотчет физкультурного досуга в первой младшей группе «Пчелки»**

## **«Мы растем здоровыми»**

Физкультурный досуг - это одна из форм активного отдыха детей.  
Цель: Поддерживать интерес детей к физическим упражнениям, развивать двигательные умения и навыки. Задачи: Закреплять навыки ходьбы «стайкой», и друг за другом не толкаясь; Упражнять в ходьбе и беге, координируя движения рук и ног. Побуждать бегать в разных направлениях; Учить играть вместе, не толкая и не обижая друг друга; Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве зала; Воспитывать желание заниматься физкультурой.

- 20 января 2021 г.в первой младшей группе «Пчелки» мы провели физкультурный досуг. Под звуки музыки дети с удовольствием проходили препятствия и играли в подвижные игры. Ребята выполняли различные спортивные задания на ловкость, гибкость, выносливость, играли в подвижные игры»Зайка серенький», «Мишка косолапый». «Попади в корзину». «Кто дальше бросит».Очень нравится малышам ходьба по массажным дорожкам, упражнения на фитболах. Сюрпризным моментом на празднике было появление сказочного героя «Зайчика». Мероприятие прошло очень весело ,интересно. Я работаю с такими малышами не впервые, но не устаю удивляться им, и восхищаться ими. И еще более приятно видеть плоды своей работы и наблюдать рост и первые успехи деток!









