

Согласован:
На педагогическом совете
МАДОУ СЦРР –
ДС «Золотой ключик»
От «02» сентября 2019 г.



Утверждаю:
О.Г. Наполова
Директор МАДОУ СЦРР –
ДС «Золотой ключик»
Приказ № 78а
От «03» сентября 2019 года

План мероприятий, направленных на снижение заболеваемости воспитанников МАДОУ «СЦРР – ДС «Золотой ключик» 2019 – 2020 учебный год

Цель: Уменьшить показатель заболеваемости среди детей дошкольников.
Провести мероприятия способствующие снижению заболеваемости среди дошкольников.

Задачи:

1. Воспитывать чувства ответственности у детей за своё здоровье.
2. Воспитывать интерес к мероприятиям способствующим снижению уровня заболеваемости.
3. Развивать умения и навыки по уходу за своим здоровьем.
4. Развивать формы и методы, способствующие профилактики заболеваний.
5. Развивать чувство ответственности за своё здоровье.
6. Формировать у дошкольников систему знаний на тему: «Какие мероприятия необходимо проводить, чтобы быть здоровым».
7. Помочь детям понять, что «Здоровье – вот залог здоровой и счастливой жизни».

Сроки реализации – учебный год 2019-2020 года.

Мероприятие. Работы с детьми	Работа с родителями	Методы и формы
1. Утренняя гимнастика 2. Физкультурно-оздоровительные занятия.	Консультация на тему: «Организация и проведение мониторинга здоровья и физического развития детей»	Физические упражнения
1. Умывание прохладной водой. 2. Мытьё рук по локоть.	Закрепить в домашних условиях умывания прохладной водой и мытьё рук по локоть.	Гигиенические и водные процедуры
1. Босоножье 2. Игровой массаж	Продолжить в домашних условиях делать игровой массаж и ходить босиком в течение некоторого времени.	Закаливание

1. Двигательная разминка во время перерыва между организованной образовательной деятельностью.. 2. Подвижные игры и упражнения во время прогулки.	Играть в домашних условиях в подвижные игры.	Физические упражнения
1. Дыхательная гимнастика. 2. Спортивные игры.	Консультация для родителей на тему: «Спорт – залог здоровья». Выполнять дома дыхательную гимнастику.	Физические упражнения
1. Чисночные «Киндеры» 2. Фитонциды (чеснок и лук)	Продолжать дома употреблять в пищу чеснок и лук.	
1. Ходьба по дорожке здоровья. 2. Спортивные соревнования.	Закрепить в домашних условиях ходьбу по дорожке здоровья.	Физические упражнения
1. Игры с водой и песком. 2. Полоскания рта после приёма пищи.	Продолжать в домашних условиях полоскать рот после приёма пищи.	Гигиенические и водные процедуры.
1. Дыхательная гимнастика в кроватях. 2. Сон без маек.	Консультация для родителей на тему: «Закаливающие процедуры».	Закаливание