

Отчёт о проделанной работе по формированию здорового образа жизни (ЗОЖ), в группе «Смешарики»



Одним из основных направлений по формированию физически и психически здорового ребенка является работа с родителями. По мнению Василия Александровича Сухомлинского, «Забота о здоровье невозможна без постоянной связи с семьей».

Если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны решать эту проблему совместно с родителями.

В течение четырёх месяцев в нашей группе ведётся работа по формированию здорового образа жизни детей. Мы с ребятами занимаемся физкультурой, делаем зарядку, проводим ежедневные беседы на тему «Здоровье», рассматриваем картинки о гигиене, приучаемся к правилам личной гигиены, ходим босиком по-спортивному коврику. Играем в дидактические игры такие как «Чудесный мешочек», «Третий лишний», «Что не правильно» и т.п.

Так же мы используем в работе чтение художественной литературы такой как: К.Чуковский «Доктор Айболит», «Мойдодыр»: А.Барто «Девочка чумакая». Дети очень любят слушать рассказы, сказки и потом бурно обсуждают, кто делает правильно, а кто нет. Ещё загадываем загадки про зубную щётку, мыло, полотенце и т.д.

Для родителей проводилась наглядная консультативная работа (информационные стенды, папки передвижки в группах) с материалом по формированию у детей привычки здорового образа жизни, с призывом вести здоровый образ жизни самим, и приучать к этому своих детей. Размещение материалов в специально созданной группе WhatsApp.

В том случае, когда соблюдаются единые требования детского сада и семьи в вопросах воспитания, оздоровления, двигательной активности, гигиенических процедур, развития двигательных навыков, тогда будут правильно сформированы навыки здорового образа жизни у дошкольников.

Таким образом, разнообразие форм сотрудничества с семьей по проблеме здорового образа жизни позволяет привить детям чувство ответственности за своё здоровье, желание поддерживать спортивную форму и стремиться к достижению новых знаний и умений. Активизируя роль родителей через организацию совместной деятельности детей и взрослых, можно достичь наилучших результатов в физическом развитии и оздоровлении дошкольников.







Воспитатель: Казанцева Елена Николаевна