



Утверждаю:
О.Г. Наполова Директор МАДОУ СЦРР-
ДС «Золотой ключик»

Перспективно-тематический план мероприятий на 2020-2021 учебный год по формированию мотивации воспитанников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание, формированию у родителей правильных предпочтений в питании в МАДОУ «СЦРР – ДС «Золотой ключик» и мотивации к здоровому образу жизни семьи

Цель: формирование у детей дошкольного возраста и их родителей, представления о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Задачи: формирование и развитие представления дошкольников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;

- формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- повышение компетентности сотрудников МАДОУ в вопросах рационального питания дошкольников;
- обновление информационной среды учреждения по организации рационального питания дошкольников;
- разработка и внедрение эффективных форм сотрудничества с родителями в практику по преимущественности организации питания детей в домашних условиях и МАДОУ.

Мероприятия по мотивированию родителей воспитанников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно коммуникативной кампании, а так же вовлечение их в мероприятия по укреплению, как своего здоровья, так и здоровья своих детей.

- Пополнение информации на сайте и в газете МАДОУ «Детский сад от А до Я» в течение всего времени о культуре питания и о здоровом образе жизни, изготовление буклетов и памяток;
- Консультации «Правильное питание – главное условие здорового образа жизни человека»; «Здоровое питание детей»; «Телевизор и компьютер – друзья или враги»; «Мы идем в магазин»; «Меню детского праздника»; "Принципы здорового питания"; "Правильное питание - залог здоровья дошкольника".
- Обновление информации в уголках здоровья на информационных стендах групп: «Эликсиры жизни – витамины»; «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка»; «Самое любимое и полезное»; "Разговор о правильном питании".
- Оформление фото-рубрики «Столовый этикет»; «Вкусные истории» (истории как дети с родителями готовят дома); «Кулинарные традиции в семье».
- Организация и проведение цикла бесед с родителями воспитанников по пропаганде здорового питания во время проведения групповых родительских собраний: "Всё ли полезно, что вкусно?"; "Что такое режим питания?"; "Основные правила рационального питания"; "Вредность продуктов быстрого приготовления"; "Болезни неправильного питания".
- Ежемесячное освещение в газете МАДОУ «Детский сад от А до Я» информации о проведенных мероприятиях по вопросам правильного питания.

Перспективно-тематический план работы с воспитанниками

Вторая младшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия

Беседа «Как вести себя за столом»; Беседа «Здоровое питание, какое оно?»; «Я – ребенок. Мой образ жизни»; «Здоровые зубы» «Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого); Беседа «Прогулка для здоровья»
Д/и «Волшебный мешочек»; Д/и «Самые полезные продукты»
Рисование «Наливное яблочко»; Лепка «Блюдо с фруктами»; «Аппликация «Морковка для зайчонка» ; Рисование «Овощи»
«Я – человек» (элементарное представление о себе)
Досуг «Чистота и здоровье»; Игра-соревнование «Овощи, фрукты»; Физкультурный праздник ; Праздник «Витаминка»;
С/р игра «Семья»; П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Покорми куклу» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»; Игровая ситуация «Помоги маме приготовить овощной салат» ; Игра «Больница»
Прослушивание детских песен «Апельсин», «Антошка»; Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании ; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах
Коллаж «Полезное, неполезное»; Загадки об овощах и фруктах. Мини-огород, огород на окошке.; Презентация детского альбома «ЗОЖ»

Средняя группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия

Беседа «Этикет за столом»; «Я – человек»; Беседа «Почему нужно есть каждый день?» «Я – ребенок. Мой образ жизни»; «Здоровые зубы» «Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого); Беседа «Прогулка для здоровья» Беседа «Закаливание» Беседа «Продукты, вредные для здоровья»
Д/и «Фруктовое/овощное домино»; Аппликация «Сбор урожая»; П/и «Съедобное – несъедобное»; Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»; Д/и «Самые полезные продукты»; Игровая ситуация «За покупками» ; С/р игра «Больница»; С/р игра «Встречаем гостей»; С/р игра «Магазин»;
Физкультурный праздник; Праздник «Витаминка»; Досуг «Чистота и здоровье»;
Аппликация «Эти полезные фрукты»; Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании; Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород, огород на окошке. Прослушивание детских песен «Вот веселый огород», «песенка Медуницы»
Инсценировка по русской народной сказке «Репка»; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах;
Образовательное событие: Огородные сказки: «Как вырос огурец», «Почему помидор красный» ; «Витамины и здоровый организм».

Старшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия

Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» ; «Я – человек»; «Что я знаю о себе? Мой организм»; Беседа «Почему нужно есть каждый день?»; Беседа «Здоровые зубы»; «Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого); Беседа «Я иду в гости: как себя вести за столом»; «Прогулка для здоровья»; « Телевизор, компьютер и здоровье» ; Беседа «Продукты, вредные для здоровья»
--

Игровая ситуация «Этикет за столом»; Игровая ситуация «Готовим овощной салат»; Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки»; «Я – ребенок. Мой образ жизни»; Образовательное событие «Хлеб – всему голова»; Физкультурный праздник; Праздник «Витаминка»; Игровая ситуация «За покупками»; Образовательное событие «Витамины и здоровый организм»;
Рисование «Наш осенний огород»; Опыты с водой; «Физкультура и здоровье»; Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»
С/р игра «Магазин»; С/р игра «Встречаем гостей» Беседа «Закаливание» Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород
Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты»; П/и «Съедобное – несъедобное»; Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»;
ЧХЛ «Вкусная каша»; Заучивание стихотворений о здоровом питании; ЧХЛ "Про девочку, которая плохо кушала";
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании

Подготовительная группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия

Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» Беседа «Здоровье и болезнь»; «Я – человек» «Что я знаю о себе? Мой организм»; Беседа «внутренние органы человека» Беседа «Гигиена каждый день Беседа «Здоровые зубы»; «Я – ребенок. Мой образ жизни» «Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) «Прогулка для здоровья» Беседа «Если хочется пить» Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Беседа «Хлеб – всему голова» «Телевизор, компьютер и здоровье» Беседа «Закаливание» Беседа «Продукты, вредные для здоровья»
Игровая ситуация «Как правильно есть»; »; Игровая ситуация «Готовим овощной салат» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки»;
Рисование «Полезное, неполезное»; Опыты с водой; «Физкультура и здоровье»; Лепка «Чайная пара»; Организация Мини-огорода на окошке.
Досуг «Чистота и здоровье»; Физкультурный праздник. Фото выставка «Здоровую пищу едим – быть здоровыми хотим»
Д/и «На что похоже»; С/р игра «В магазин с мамой»; С/р игра «Кафе»; Подвижная игра «Перевези покупки»; Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»;
ЧХЛ «Робин-Бобин»; Просмотр мультфильма о правильном питании;
Мини-конкурс «Лучшая сервировка стола для куклы»; Коллаж «Полезное, неполезное»
Образовательное событие «Витамины и здоровый организм»; Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»