

Согласован:
На педагогическом совете
МАДОУ СЦРР –
ДС «Золотой ключик»
От «09» сентября 2018г.



Утверждаю:
О.Г. Наполов
Директор МАДОУ СЦРР
ДС «Золотой ключик»
Приказ № 71а
От «09» сентября 2018 год:

**План мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости воспитанников МАДОУ «СЦРР – ДС «Золотой ключик»
2018 – 2019 учебный год**

Вид деятельности	Форма работы	Сроки проведения
1 блок. Работа с детьми		
Утренняя гимнастика	- сюжетно –игровая -игровая -традиционная -музыкально - ритмическая	Ежедневно
Физкультурные занятия	- традиционные -сюжетно – игровые -тренировочные -игровые -контрольно - проверочные	2 раза в неделю в течение года,
Двигательная разминка	- подвижные игры малой и средней подвижности -игровые упражнения -произвольные упражнения с физкультурными пособиями -игры на релаксацию -физкультминутки -самостоятельная двигательная деятельность	В течение года во время перерывов между проведением организованной – образовательной деятельностью и во время проведения
Физкультурные занятия на свежем воздухе	- подвижные игры -народные игры -физические упражнения - оздоровительный бег	Раз в неделю в течение года
Адаптированные здоровьесберегающие методики	-бодрящая и корректирующая гимнастики после сна -дыхательная гимнастика -упражнения для профилактики нарушения осанки и зрения -витаминизация - элементы самомассажа -релаксация,	Ежедневно в течение года

Ежедневная прогулка	5 блок. Работа с родителями	2 раза в день
Проветривание помещений	определенные информационные плакаты - правила, гигиенические нормы	В соответствии с графиком
Мониторинг	- анализ заболеваемости - охрана жизни и здоровья	2 раза в год
2 блок. Физкультурно – массовые мероприятия		
Физкультурные досуги и праздники	- развлечения - спортивные праздники - Дни Здоровья - соревнования между группами	В течение года
3 блок. Работа с воспитателями		
Формы методической работы	- консультации - семинары - практикумы - открытые просмотры - обмен опытом работы - совместная подготовка спортивных праздников и развлечений - интегрированные занятия - разработка и реализация групповых оздоровительных программ	В течение года
4 блок. Взаимосвязь со специалистами		
Логопед	- обучение детей правильному дыханию - обучение двигательным упражнениям с речевым сопровождением - развитие чувства ритма - развитие мелкой моторики - координация речи с движениями - интегрированные занятия с инструктором по физической культуре	В течение года
Музыкальный руководитель	- совместная подготовка к праздникам и развлечениям - выступления на мероприятиях - подбор музыкального сопровождения к комплексам, релаксации и т.д. - развитие чувства ритма, координации - обучение танцевальным движениям - интегрированные занятия с инструктором по физической культуре	В течение года

5 блок. Работа с родителями

Информационный блок	-оформление информационных стендов -буклеты, информационные листы, памятки -фотовыставки - презентации, медиатека	В течение года
Методическая работа	-участие в подготовке и проведении спортивных праздников -анкетирование -индивидуальные консультации -выступления на родительских собраниях -использование проектного метода	В течение года

6 блок. Взаимодействие с учреждениями здравоохранения

Детская поликлиника	- профилактический осмотр детей узкими специалистами	1 раз в год
----------------------------	--	-------------