Воспитатель: Митрофанова Т.В.

*«****В здоровом теле – здоровый дух****!»*

Январь месяц в нашей группе «Осьминожки» походил под девизом: *«****В здоровом теле – здоровый дух****!»*. С целью пропаганды и демонстрации приверженности здоровому образу жизнисемьи.

Каждый родитель хочет видеть своих детей здоровыми и счастливыми, но далеко не все задумываются о том, как сделать, чтобы их дети жили в ладу с собой, с окружающим миром, с людьми. Как правило, результатом здорового образа жизни являются физическое и нравственное здоровье, они тесно связаны между собой. Не случайно в народе говорят: "В здоровом теле — здоровый дух". Самым благоприятным возрастом для формирования полезных привычек является дошкольный и младший школьный. В этот период ребенок значительную часть времени проводит в семье, среди своих родных, чей образ жизни, стереотипы поведения становятся сильнейшими факторами формирования их представлений о жизни. Вот почему именно в семье закладываются основы многообразных отношений к себе и своему здоровью, к здоровью близких, к людям, к труду, к природе.

**Здоровый образ жизни** семьи — это не просто сумма усвоенных знаний, а стиль **жизни.** Основной задачей для взрослых является: формирование у ребенка нравственного отношения к своему **здоровью,** которое выражается в желании и потребности быть **здоровым,** вести **Здоровый Образ Жизни.** Дети должны осознать, что **здоровье** для человека важнейшая ценность**.** Семья и детское **образовательное** учреждение должны помочь, как можно раньше понять ребенку ценность **здоровья,** побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое **здоровье.** Поэтому дошкольное учреждение и семья призваны в дошкольном детстве, заложить основы **здорового образа жизни,** используя различные формы взаимодействия.

Одной из таких форм работы является пропаганда **здорового образа жизни**, обмен опытом между семьями воспитанников. Родителям было предложено фото общение**,** как они проводят свободное время с пользой для **здоровья.** Родители творчески подошли к этому конкурсу. Была оформлена выставка стенгазет «**Здоровый образ жизни** семьи», в холле нашего ДОУ, была возможность посмотреть выставку детям и родителям других групп, сотрудникам ДОУ. Газеты все были интересны и разнообразны. При оформлении родители использовали фотографии детей из семейного архива, в которых они поделились своим опытом по укреплению здоровья и которые пропагандируют - соблюдение режима дня, правильное питание, закаливание, формирование потребности движения.

**ФОТООТЧЕТ**

















 

 

 



 

 









