

Памятка для родителей по безопасности детей на воде в летний период

У маленьких детей обычно отсутствует природный страх перед водой и поэтому они смело лезут в нее, совершенно не осознавая грозящие им опасности. Дошкольники часто не способны адекватно оценить уровень угрозы, а значит, основная задача по обеспечению их безопасности на воде ложится на родителей.

Малыши малышами, а взрослый должен неусыпно контролировать процесс купания детей, тем более дошкольного возраста, когда ребенок еще достаточно слаб и неорганизован и когда он может утонуть в считанные минуты.

Вот несколько простых правил для родителей, которые следует соблюдать:

1. Не оставляйте детей без присмотра. Во время купания ребенок должен находиться исключительно в пределах вашей видимости. Вы должны его хорошо слышать, и часто окликать.
2. Категорически запрещается купание на водных объектах оборудованных предупреждающими аншлагами «Купание запрещено!»
3. Не оставляйте более старшего ребенка присматривать за младшим! Старший может тоже отвлечься, а младший может его не слушаться, а вместе они могут придумать что-то не безопасное.
4. Не пейте алкоголь, когда отдыхаете с детьми на воде. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движения и саморегуляции.
5. Следите, чтобы дети не переохлаждались и не перегревались.
6. И, конечно же, учите ребенка плавать, рассказывайте про опасность воды (сильное течение, водовороты, глубину), баловство на воде и соревнования; обсуждайте, как бороться с паникой.

**Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит
ТОЛЬКО ОТ ВАС!**

