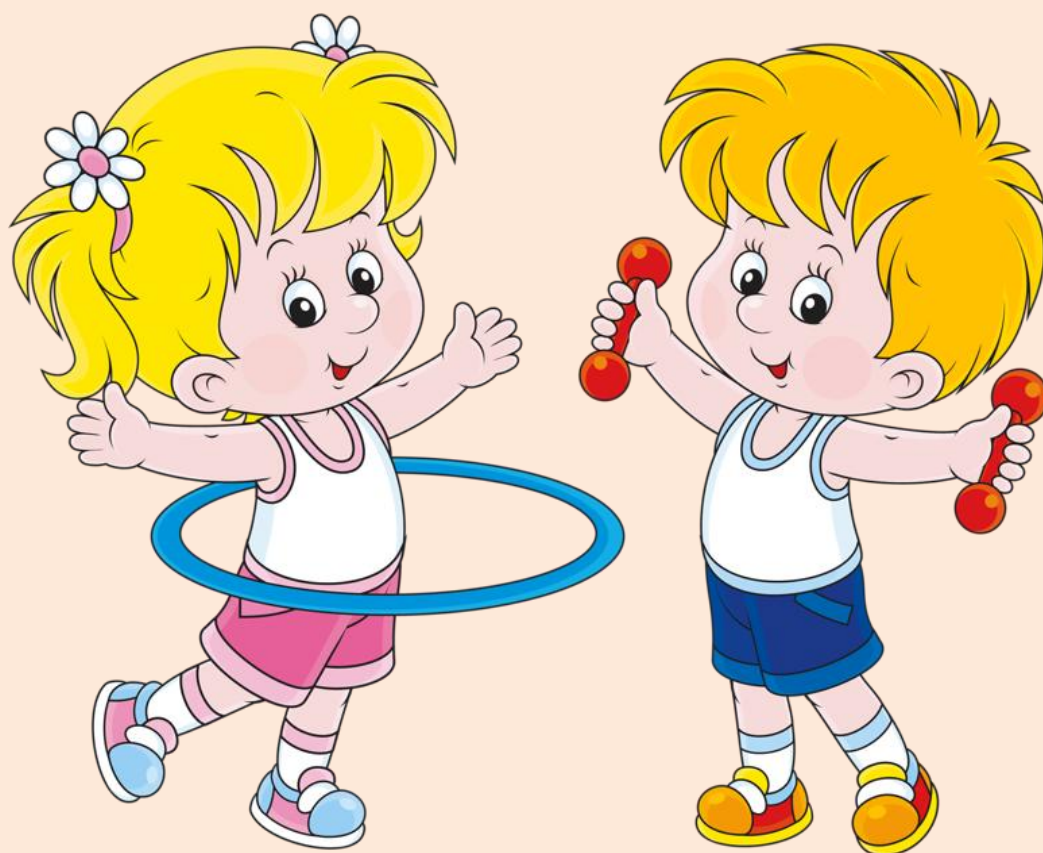


МАДОУ СЦРР детский сад «Золотой ключик»

Консультация для родителей

«Организация досуга детей в летний период»



Автор: Карпова Т.А, воспитатель группы «Солнышко»

июнь, 2020 г.

«Мы осыпаем детей подарками, но самый ценный для них подарок – радость общения, дружбу – мы дарим нехотя и растрачиваем себя на тех, кому мы совершенно безразличны. Однако, в конце концов, мы получаем по заслугам. Приходит время, когда нам больше всего на свете нужно общество детей, их внимание, и нам достаются те жалкие крохи, которые прежде приходились на их долю».

Марк Твен

Лето прекрасное время года. Долгожданный отдых это заслуженная награда, за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых – это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка это долгожданное событие, которое он ждал весь год.

Летнее время – самое благоприятное для укрепления здоровья детей. Они особенно подвижны и жизнерадостны. Весь день они проводят на воздухе. Красота природы, тепло, чистый воздух, разнообразная пища все это оказывает благоприятное влияние на детский организм.

Купание, езда на велосипедах, игры с мячом, прыгалками целый день, что приносит большую пользу здоровью ребенка. Развивается вестибулярный аппарат, укрепляются мышцы. Развивается сила, равновесие, ловкость, выносливость, смелость. Создается бодрое, настроение.

А чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- ❖ Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, часы эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- ❖ Следует помнить, что выезжая за город, или путешествуя по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- ❖ Всеми своими силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. Лето это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- ❖ Старайтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- ❖ Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.
- ❖ Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсии, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве (внимание, уважение, понимание).

Игры с родителями – это неотъемлемая часть развития детей. Это и укрепление здоровья, и хорошее настроение. Совместные игры сближают родителей и детей. Ваш ребенок придет в восторг, когда увидит серьезного папу, весело играющего в мяч.

Для дошкольников «игра единственный способ освободиться от роли ребенка, оставаясь ребенком». Для взрослого игра «единственный способ стать ребенком, оставаясь взрослым».

Во что же можно поиграть с ребенком, чтобы это доставило радость вам и вашим детям? Выбирайте те игры, которые доступны вашему ребенку. Учитывайте, что у детей быстро пропадает увлечение, если они не испытывают радость победы.

Вспомните игры, в которые вы играли в детстве, научите этим играм своего ребенка. Это доставит огромное удовольствие и ему, и вам, воспоминания детства очень приятны!

Попросите ребенка познакомить вас с играми, в которые он играет в детском саду со своими сверстниками. Будьте внимательным слушателем, ведь это самые ценные минуты вашего общения. Кроме отличного настроения игры способствуют улучшению взаимоотношений в семье, сближают детей и родителей.

Предлагаем вам некоторый перечень игр, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

- ❖ Игра «Съедобное-несъедобное»
- ❖ Игра «Назови животное» (город, имя, фрукт, овощ – называя слово передавать друг другу мячик).
- ❖ Мыльные пузыри
- ❖ Рисование мелками
- ❖ Создание авторских мультфильмов из пластилина
- ❖ Боулинг, бадминтон
- ❖ Водный лазертаг
- ❖ Монополия со старшими
- ❖ Фокусы
- ❖ Слайм своими руками
- ❖ Рисовать комиксы
- ❖ Праздник без повода (праздник первой радуги, и т.д...)
- ❖ Постройка песчаных замков на пляже
- ❖ Русские народные игры: («Горелки», «Жмурки», «Чехарда», «Краски»).
- ❖ Игра «Наоборот» (светлый-темный)
- ❖ Создание и пускание бумажных самолетиков.