

МАДОУ «СЦРР-ДС Золотой ключик»

*Консультация для родителей*

### **«Как и чем занять ребёнка»**

Подготовила Дрыгина Е.А. воспитатель группы «Ромашки»



Очень часто бывает так, что родители, для того чтобы ребенок им не мешал заниматься какими-либо домашними делами, усаживают его за телевизор, за компьютер или за смартфоны, а в дальнейшем стараясь его привлечь к домашней работе, или к занятиям слышат в ответ: «не хочу», «не буду», «лучше я посмотрю телевизор или поиграю в компьютер».

Для того чтобы такого не происходило, уважаемые родители старайтесь с самого начала не отталкивать малыша от себя. Если ребенок хочет помочь вам, то разделите с ним домашние обязанности. Перед выполнением работы покажите ему как нужно делать, а увидев недостаток в его работе, во-первых все-таки похвалите ребенка за стремление все сделать хорошо, во-вторых указывая ему на его ошибку, покажите еще раз как следует делать правильно. И пускай у вас уйдет на уборку или приготовление обеда больше времени, но зато ваше чадо будет привыкать действовать с вами совместно, и у него не выработается потребность постоянного времяпровождения перед телевизором или компьютером.

Если же у вас произошла такая ситуация, что ребенок часами сидит перед экраном и смотрит все подряд, то постарайтесь ограничить время телевизионных сеансов не запретами, а взаимной договоренностью. Кстати, по мнению некоторых педагогов: дети,

которые смотрят познавательные программы, более развиты, нежели их сверстники, лишенные телевизора вообще.

Спросите у ребенка, какие детские передачи ему нравятся, затем решите вместе, сколько времени в день он может смотреть телевизор, а сколько вы будете уделять времени на занятия и на домашние дела. И прежде всего сами не уходите от этого графика. При планировании советуем придерживаться требований приведенных в документе «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПин 2.4.1.1249-13». Непрерывная продолжительность работы за компьютером (просмотра телевизора) для детей 5 лет не должна превышать 10 минут и для детей 6-7 лет — 15 минут. После занятия (просмотра) рекомендуется проводить гимнастику для глаз.

Предлагаемый ниже список домашних развлечений может стать альтернативой просмотра телевизора и компьютера.

Позвольте ребенку помочь вам. Что бы вы ни делали – готовите обед, ужин, гладите белье или убираетесь, позвольте вашему чаду принять в этом участие. Спросите, хочет ли он помочь вам – и вы, наверняка, получите положительный ответ.

Дети любят делать «взрослые» дела. При этом вы не только освободите несколько минут для себя, но и поможете ребенку научиться выполнять несложную работу по дому, а заодно и почувствовать себя взрослым. В некоторых случаях ребенок действительно сможет облегчить вашу работу.

Например, если вы гладите недавно постиранное белье, попросите дочку или сына разобрать носки по парам. Ребенок закрепит свое знание цветов, потренирует внимание и сэкономит вам пару минут на выполнение этой работы.

Если вы хлопочите на кухне, используйте продукты питания для развлечения и развития ребенка. Кусочек теста прекрасно заменяет пластилин, но выглядит более привлекательным в глазах малыша, если мама в этот момент тоже возится с тестом.

Манная крупа, насыпанная на небольшой поднос, позволит ребенку рисовать небольшие картинки. Фасоль, горох или семечки помогут развить мелкую моторику. Ребенок может пересыпать в различные емкости, составляя из них узоры. Предложить ребенку побывать в роли Золушки, рассортировать смешанные крупы по тарелочкам.

Можно заранее покрыть стеклянную бутылочку тонким слоем пластилина и предложить чаду сделать вазу, украшенную рисом, гречкой, горохом, арбузными семечками, ягодами рябины и прочее. Эти задания принесут двойную пользу – помогут не только занять ребенка, но и развить его таланты.

Игры с коробками, шкатулками, ящичками очень нравятся детям. Ребенок сам может придумать, что с ними делать.

Рисование тоже отличный способ занять вашего чада. Дайте ему краски, карандаши, листы бумаги или альбом для рисования (можно куски обоев) и ребенок нарисует все, на что способна его фантазия.

Можно еще предложить рисование по точкам. Раскраски не меньше рисования увлекают детей. В Интернете есть большой выбор всевозможных раскрасок. Можно выбрать пожеланию ребенка и распечатать. Ребенок с удовольствием раскрасит выбранную им картинку.

Попросите чадо отсортировать предметы в коробке. Например, белые пуговицы сложить в одну баночку, а цветные и черные пуговицы – в другую.

Детям очень нравятся настоящие предметы. Кастрюльки, чашечки, различные емкости, деревянные ложки. Эти предметы он может использовать для «приготовления» обеда, компота, салата.

Различные задания из строительного материала могут заинтересовать ребят на какое-то время. Особенно совместное строительство (автогараж, аэродром, зоопарк, парк отдыха и развлечения, детская площадка, космодром и т.д.).

Нанизывание больших бусинок, пуговиц на шнурок или крепкую нить поможет хорошо занять усидчивых детей.

Наматывание шнуров, толстой веревки на палку – довольно занимательное задание. Пусть ребенок займется этим делом.

Оказывается, прищепки нужны не только для сушки белья. Это замечательные игрушки для детей, которые развивают мелкую моторику рук. Можно предложить поднять мелкие предметы, собрать мусор, украсить заранее вырезанные из картона различные предметы (тучку, солнышко, елку, рыбку...). Довольно интересное и увлекательное занятие.

Предложите детям собрать конструктор, лего, пазлы. Можно заинтересовать настольными играми.

Дети очень любят играть с воздушными шариками (пусть пронесут на ладошке, отталкивают пальчиком, подбрасывает его в воздух, не давая ему упасть на пол и т.д.). Восторга и удовольствий будет море, ведь воздушные шары – это праздник!

Делаем ребенку «домик». Для этого можно использовать стульчики, стол и покрывала. Просто давайте разные задания. Предложите полить цветы, приготовить обед и покормить кукол, уложить спать зверей.

В дошкольном возрасте и девочки, и мальчики любят наряжаться. Устройте «парад мод». Дайте ребенку разные старые вещи. Пусть делает с ними, что захочет.

Еще дети очень любят разглядывать разные комиксы. Почему бы, например, не придумать для них историю в картинках? Возьмите пачку старых глянцевого журналов и предложите ребенку вырезать из них яркие картинки: людей, животных, растений, дома, машины и другие понравившиеся предметы. Потом придумайте вместе с детьми сюжет истории и наклейте картинки на большой лист ватмана. Если каких-то персонажей не хватило, можно их дорисовать. В общем, фантазируйте!

Вообще, старайтесь все игрушки не держать в поле зрения детей. Спрячьте и давайте их по мере надобности. Тогда ребенок немного позабудет о своей старой игрушке и будет играть с ней с большим интересом.

И помните: в дошкольном возрасте привлекательной, главной и самой развивающей деятельностью ребенка является игра. Поэтому, если взрослые хотят занять ребенка, помочь ребенку в его развитии, они должны любую деятельность с ребенком превращать в игру.