

Профилактическая работа по предупреждению плоскостопия «Здоровые стопы» (здоровьесберегающая педагогическая технология)

Цель: формирование у детей и их родителей практических навыков по профилактике плоскостопия.

Задачи:

1. Углубить знания родителей о профилактических мероприятиях по предупреждению плоскостопия;
2. Обучить детей практическим навыкам сохранения здоровья стоп, укрепить мышцы стопы;
3. Создавать в группе условия для профилактики плоскостопия у детей.

Основные формы работы:

- ✓ Разучивание с детьми пословиц и поговорок о здоровье.
- ✓ ОУД: “Чтобы ножки не болели, чтобы ножки здоровели”
- ✓ Беседы - рассуждения с детьми: “Что значит здоровые ноги”, “Прогулка босиком. Полезно или вредно?”, “Как заботиться о ногах”,
- ✓ Разучивание с детьми комплексов гимнастики по профилактики плоскостопия.
- ✓ Развлечение “Путешествие в лес”,
- ✓ Совместная деятельность с родителями по изготовлению нестандартного оборудования.
- ✓ Обучение родителей упражнениям для профилактики плоскостопия
- ✓ Консультации, рекомендации, памятки, буклеты: «Профилактика плоскостопия», «Методика лечебной гимнастики», «Специальные упражнения для профилактики плоскостопия»

Фото-приложение:



2 младшая группа №2 воспитатель: Карпова Т.А