

Туберкулез

и его профилактика



Туберкулез является широко распространенным инфекционным заболеванием человека и животных, вызываемым микобактериями туберкулеза.

Источником инфекции являются больные активной формой туберкулеза люди и животные (крупный рогатый скот, козы, собаки).

Пути передачи могут быть самыми разными:

- **воздушно-капельный**, когда возбудитель выделяется с мокротой, с носоглоточной слизью при кашле, чихании, при разговоре и вдыхается теми, кто находится рядом;
- **воздушно-пылевой**, когда микобактерия туберкулеза вместе с пылью попадает человеку в нос, рот;
- **алиментарный**, при употреблении в пищу зараженных туберкулезом и плохо обработанных продуктов — мяса, молока (крупнорогатые животные и другие домашние животные тоже могут болеть туберкулезом).

Симптомы туберкулеза:

- частый кашель;
- отхаркивание выделений (слизи, мокроты);
- кровохарканье;
- боль в груди при кашле;
- потеря веса;
- жар (повышенная температура тела);
- сильная ночная потливость;
- общее недомогание.

Выделяют категории людей, более подверженных заражению туберкулезом:

- дети, беременные женщины и пожилые люди;
- люди с ослабленной иммунной системой;
- больные сахарным диабетом, бронхиальной астмой;
- страдающие алкогольной и наркотической зависимостью.

Главным оружием в борьбе с туберкулезом является своевременная диагностика и правильное лечение. Для этого в медицинских учреждениях проводятся профилактические флюорографические осмотры населения старше 15 лет с периодичностью не реже 1 раза в год.

Снизить риск заболевания туберкулезом детей можно проведением вакцинации БЦЖ, которая является обязательной и проводится бесплатно всем детям в роддоме на 3-7 день жизни (при отсутствии медицинских противопоказаний). Ревакцинация БЦЖ проводится детям с отрицательной реакцией на пробу Манту в соответствии с национальным календарем профилактических прививок. С целью ранней диагностики

туберкулеза всем детям с 12-месячного возраста и до достижения возраста 18 лет ежегодно проводится внутрикожная аллергическая проба с туберкулином (проба Манту).

Чтобы избежать этого коварного заболевания, следует повысить сопротивляемость организма, вести здоровый образ жизни, который включает:

рациональное питание, отказ от вредных привычек, занятие физкультурой, спортом, закаливание своего организма.

В заключении хочется напомнить, что наше здоровье зависит от нас самих. Относиться к нему нужно бережно и внимательно. При появлении первых симптомов недомогания не стоит заниматься самолечением, а следует довериться специалистам. Любое лечение эффективно тогда, когда оно начато вовремя!

ФФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Бурятия в северобайкальском районе» тел. 2-14-01, e-mail: sbfguz@mail.ru