

Образовательная беседа «Моем руки по науке!»

Цель: формирование у детей культурно-гигиенических навыков, подвести детей к понятию, что **«Чистота – залог здоровья»**.

Задачи:

образовательные задачи: научить правильно, мыть руки с мылом перед едой, после посещения туалета, игр с песком;

развивающие задачи: развивать познавательную и трудовую активность, способность наблюдать и видеть, сравнивать, анализировать, делать простые умозаключения;

воспитательные задачи: воспитывать вежливость, умение уступать друг другу, интерес к умыванию; желание всё делать самостоятельно, аккуратно, быстро.

Начало беседы:

- Каждый день, и дома и в детском саду, приходя с прогулки и после туалета, и перед едой вам говорят: **«Не забудь помыть руки!»**

- **Кто ЗНАЕТ, зачем нужно постоянно мыть руки?** (Ответы детей)

- Правильно ребята «На руках, как и на всех окружающих предметах, содержится множество микробов, которые, попадая с пищей в рот, могут вызвать очень сильные заболевания»

- Давайте сейчас посмотрим на наши ручки, повернув их ладонками вверх, кто из вас видит там микробов (Ответы детей)



Все болезни у ребят,
От микробов, говорят.
Чтоб всегда здоровым быть
Надо с мылом и водой дружить!

- Микробы очень маленькие и их нельзя увидеть без специальных увеличительных приборов, их можно разглядеть только под микроскопом. Микробы живут везде – в воздухе, в воде, на руках, продуктах, шерсти животных, игрушках и других предметах.

А что нам поможет избавиться от этих микробов? Отгадайте!

- **Мыло!**

*Это наш хороший друг
Терпеть не может грязных рук.
На грязь оно сердится,
В руках оно вертится,
А запенится вода.
От страха грязь бледнеть начнет
И побежит, и потечет,
Исчезнет без следа.
Руки станут чистыми, душистыми!*



-Правильно, конечно, все микробы боятся мыла с водой. Вода и мыло - настоящие друзья. Они помогают уничтожить микробы.
А полотенце высушит руки!



Все вместе идем в туалетную комнату.

Правила правильного мытья рук: «Алгоритм мытья рук»



АЛГОРИТМ УМЫВАНИЯ



**закатываем
рукава**



**открываем
кран**



берем мыло



моем руки



**закрываем
кран**



**отжимаем и
вытираем руки**



**опускаем
рукава**



Практические действия



- Ребята, давайте мы дадим **торжественное обещание**, о том, что всегда будем дружить с мылом и водицей.

Чтоб в грязнулю мне не превратиться,
Обещаю каждый день чисто-чисто мыться!

Обещаю дружить с мылом и водой!

А ещё, два раза в сутки, обещаю чистить зубки

Обещаю всем кругом, быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным, очень, очень аккуратным!



«Мыльная» Потешка для ребят!:

Мойся мыло не ленись
Не выскользывай, не злись,
Ты зачем опять упало,
Буду мыть тебя сначала!

Воспитатель: 2 младшей группы №2
Карпова Татьяна Александровна
Февраль, 2020 г.