

Фотоотчет спортивного развлечения «День здоровья»

Подготовила: воспитатель Смоленцева Л.П.

Здоровье - самая большая ценность каждого человека.

В детском саду большое значение уделяется здоровью ребенка, воспитанию здорового образа жизни.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт, спортивные развлечения и занятия.

Физкультурный досуг - это одна из форм активного отдыха детей. С его помощью реализовываются потребности ребенка в движении, воспитываются чувства коллективизма, смелости, организованности.

Физкультурные досуги приобщают детей к участию в различных соревнованиях, создают условия для эмоционально - психологического благополучия, благотворно влияют на детскую психику.

В нашем детском саду было проведено спортивное развлечение «День здоровья» среди старших и подготовительных групп.

Для хорошего настроения ребята выполнили веселую, задорную зарядку.

Дети разделились на команды с помощью праздничного салюта из красных и зеленых шариков и эстафеты начались!

Дети получили большое удовольствие и массу впечатлений. Конечно же победила дружба.

Спортивное развлечение помогло ребятам понять соревновательный дух, умение преодолевать трудности и получить удовольствие от спортивной нагрузки.

Подготовительная группа «Осьминожки»

Воспитатель Митрофанова Т.В.















