

Уголок уединения в детском саду: помогаем малышам жить в гармонии с собой

Детский сад – это первый социальный институт ребёнка. Здесь он постоянно находится в коллективе, вне зависимости от своих мыслей, настроения и переживаний. И одной из задач современного дошкольного учреждения является обеспечение эмоционального благополучия наших воспитанников. Содействовать этому должна развивающая среда. В каждой группе воспитатель обустраивает особое место, где ребенок может побыть наедине с собой, расслабиться, выплеснуть негативные эмоции. Называется такая зона центром уединения и релаксации.

Уголок уединения – это место для покоя и отдыха, личных секретов и фантазий. Это место, где можно вспомнить свою семью, погрузиться и подумать, успокоиться и расслабиться.

Уголок психологической разгрузки призван решать одну из важных задач стандарта дошкольного образования – создания благоприятных условий для реализации индивидуальной потребности ребёнка в покое. В соответствии с этой задачей в мы в своей группе «Капельки» обустроили уголок уединения для наших малышей! Уголок еще находится в процессе обустройства, но детям уже нравится сидеть на мягком диванчике рядом с игрушками, разговаривать, рассматривать книжки или просто отдохнуть в тишине.

В перспективе планируем поставить колонку с аудиозаписью релаксирующей, расслабляющей музыкой (шум воды, пение птиц, шелест листьев и т.д). Очень хочется изготовить «коробочку гнева», куда дети будут выбрасывать всю свою злость и обиду; шкатулку добрых дел. Надеемся, в

изготовлении коробочки и шкатулки нам помогут родители.

Также будем изготавливать для уголка уединения дидактические игры по изучению эмоциональных состояний.

В уголке имеется игрушечный яркий телефон, по которому малыш «звонит» маме или папе, чтобы поделиться чем-то сокровенным; столик с детскими книжками; коробочка с мягкими массажными мячиками, шнуровками; сухой бассейн из крупы.

Содержимое уголка будет периодически обновляться, однако какие-то предметы будут находиться в уголке постоянно. Это придаст ребенку чувство уверенности, постоянства.

В конце мне хотелось бы пожелать вам эмоционального благополучия в семье и в стенах детского сада, и, конечно же, творческих успехов в нашем общем деле!





Подготовила
воспитатель 2 младшей группы № 1
«Капельки»
Петрова Светлана Витальевна
ноябрь 2019 год