

Перспективно-тематический план мероприятий на 2019-2020 учебный год по формированию мотивации воспитанников к правильному питанию и формированию у родителей правильных предпочтений в питании

в МАДОУ «СЦРР – ДС «Золотой ключик».

Цель: формирование у детей дошкольного возраста и их родителей, представления о необходимости заботы о своем здоровье, о важности правильного питания, как составной части сохранения и укрепления здоровья.

Задачи: формирование и развитие представления дошкольников о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;

- формирование у дошкольников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укрепления здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- повышение компетентности сотрудников МАДОУ в вопросах рационального питания дошкольников;
- обновление информационной среды учреждения по организации рационального питания дошкольников;
- разработка и внедрение эффективных форм сотрудничества с родителями в практику по преемственности организации питания детей в домашних условиях и МАДОУ.

Мероприятия по мотивированию родителей воспитанников к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникативной кампании, а так же вовлечение их в мероприятия по укреплению, как своего здоровья, так и здоровья своих детей.

- Пополнение информации на сайте и в газете МАДОУ «Детский сад от А до Я» в течение всего времени о культуре питания и о здоровом образе жизни, изготовление буклетов и памяток:
Консультации «Правильное питание – главное условие здорового образа жизни человека»; «Здоровое питание детей»; «Телевизор и компьютер – друзья или враги»; «Мы идем в магазин»; «Меню детского праздника»; "Принципы здорового питания»; "Правильное питание - залог здоровья дошкольника".
- Обновление информации в уголках здоровья на информационных стендах групп: «Эликсиры жизни – витамины»; «Влияние психологического климата семьи на здоровье ребенка»; «Самое любимое и полезное»; "Разговор о правильном питании".
- Оформление фото-рубрики «Столовый этикет»; «Вкусные истории» (истории как дети с родителями готовят дома); «Кулинарные традиции в семье»
- Организация и проведение цикла бесед с родителями воспитанников по пропаганде здорового питания во время проведения групповых родительских собраний: "Всё ли полезно, что вкусно?"; "Что такое режим питания?"; "Основные правила рационального питания"; "Вредность продуктов быстрого приготовления"; "Болезни неправильного питания".
- Ежемесячное освещение в газете МАДОУ «Детский сад от А до Я» информации о проведенных мероприятиях по вопросам правильного питания.

Перспективно-тематический план работы с воспитанниками

Вторая младшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Беседа «Как вести себя за столом»; Д/и «Волшебный мешочек» Рисование «Наливное яблочко» «Я – человек» (элементарное представление о себе) Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты» С/р игра «Семья» Лепка «Блюдо с фруктами»
Беседа «Здоровое питание, какое оно?»; Прослушивание детских песен «Апельсин», «Антошка» Игра-соревнование «Овощи, фрукты» «Я – ребенок. Мой образ жизни» «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Аппликация «Морковка для зайчонка» Беседа «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Покорми куклу» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Физкультурный праздник
Игровая ситуация «Помоги маме приготовить овощной салат» Рисование «Овощи»
Праздник «Витаминка»; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах Игра «Больница»
Коллаж «Полезное, неполезное»; Загадки об овощах и фруктах Мини-огород, огород на окошке. Презентация детского альбома «ЗОЖ»

Средняя группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня

Тема и форма мероприятия
Беседа «Этикет за столом»; Д/и «Фруктовое/овощное домино»; Аппликация «Сбор урожая» «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты» С/р игра «Магазин» Огородные сказки: «Как вырос огурец», «Почему помидор красный»
Беседа «Почему нужно есть каждый день?» Прослушивание детских песен «Вот веселый огород», «песенка Медуницы» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки» «Я – ребенок. Мой образ жизни»; «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Аппликация «Эти полезные фрукты» Беседа «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Встречаем гостей» Инсценировка по русской народной сказке «Репка» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Физкультурный праздник
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм» Беседа «Закаливание»
Праздник «Витаминка»; Чтение (заучивание) стихотворения об овощах, фруктах Беседа «Продукты, вредные для здоровья» Игра «Больница»
Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород, огород на окошке. Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»

Старшая группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Игровая ситуация «Этикет за столом»; Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» Рисование «Наш осенний огород»; Беседа «Здоровье и болезнь»; «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «Самые полезные продукты»; С/р игра «Магазин» ЧХЛ «Вкусная каша» ; «Что я знаю о себе? Мой организм»
Беседа «Почему нужно есть каждый день?»; Игровая ситуация «Готовим овощной салат» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки» «Я – ребенок. Мой образ жизни»; Опыты с водой; «Физкультура и здоровье» Беседа «Здоровые зубы»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) Беседа «Я иду в гости: как себя вести за столом» «Прогулка для здоровья»
П/и «Съедобное – несъедобное»; С/р игра «Встречаем гостей» Заучивание стихотворений о здоровом питании Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании Занятие «Хлеб – всему голова»; « Телевизор, компьютер и здоровье» Физкультурный праздник
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм» Беседа «Закаливание»
Праздник «Витаминка» ЧХ "Про девочку, которая плохо кушала"; Беседа «Продукты, вредные для здоровья»
Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»

Подготовительная группа все мероприятия педагоги групп планируют самостоятельно, включая их как в самостоятельную, так и в совместно организованную деятельность в течение всего дня.

Тема и форма мероприятия
Игровая ситуация «Как правильно есть»; Беседа-презентация «Чистые руки – залог здоровья!» Рисование «Полезное, неполезное»; Беседа «Здоровье и болезнь»; «Я – человек» Досуг «Чистота и здоровье»
Д/и «На что похоже»; С/р игра «В магазин с мамой» ЧХЛ «Робин-Бобин»; «Что я знаю о себе? Мой организм»; Беседа «внутренние органы человека»
Беседа «Гигиена каждый день»; Игровая ситуация «Готовим овощной салат» Игра-эстафета «Помоги маме разобрать покупки»; Беседа «Здоровые зубы» ; «Я – ребенок. Мой образ жизни» Опыты с водой; «Физкультура и здоровье»
«Новый год у ворот» (беседа о вреде сладкого) С/р игра «Кафе» «Прогулка для здоровья»
Мини-конкурс «Лучшая сервировка стола для куклы» Подвижная игра «Перевези покупки»; Беседа «Если хочется пить» Подвижные игры на воздухе «Зимние забавы»
Просмотр презентации/альбома «Полезные продукты»; Просмотр мультфильма о правильном питании; Беседа «Хлеб – всему голова» Физкультурный праздник «Телевизор, компьютер и здоровье»
Игровая ситуация «За покупками» Познавательное занятие «Витамины и здоровый организм»; Беседа «Закаливание»
Конкурс «Здоровую пищу едим – быть здоровыми хотим» (см. рабочую программу «Разговор о правильном питании») Беседа «Продукты, вредные для здоровья» Лепка «Чайная пара»
Коллаж «Полезное, неполезное» Мини-огород Выставка детских работ по ИЗО «ЗОЖ»