

Отчет по летней оздоровительной работе в старшей группе №1 «Звездочки»

Учитывая то, что лето самый благоприятный период для укрепления физического и психического здоровья и развития детей стремилась использовать в полной мере благоприятные условия летнего времени.

Летняя оздоровительная работа была организована согласно разработанному и утвержденному плану подготовки и проведения летнего оздоровительного сезона.

Основную часть времени дети проводили на свежем воздухе. Прием детей, гимнастика, игровая деятельность, занятия по двигательной деятельности организовывались на улице. Регулярно проводились следующие закаливающие мероприятия: обширное умывание прохладной водой, босохождение, сон без маек, дыхательная гимнастика. Особое место уделялось четкому соблюдению режима дня, чередованию деятельности детей, пребыванию на солнце и в тени, питьевому режиму, рациональному подходу к одежде детей.

Дети принимали воздушные и солнечные ванны. Организовывалась индивидуальная работа по ФИЗО. С детьми прорабатывались основные движения: метание, лазание, подлезание, прыжки, упражнения на профилактику плоскостопия

В течение всего летнего периода поддерживались санитарно-гигиенические условия в группах и на территории детского сада. Обработывался песок в песочнице, проводился полив участка.

Особое внимание уделялось вопросам безопасности жизнедеятельности воспитанников в летний период. Работа была направлена на укрепление здоровья детей, предупреждение случаев детского травматизма, профилактику кишечных заболеваний.

На летний период были поставлены следующие задачи:

- приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде;
- обеспечивать длительность их пребывания на воздухе в соответствии с режимом дня, в соответствии с СанПиН 2.4.1.2660-10
- воспитывать интерес и желание участвовать в подвижных играх и физических упражнениях на прогулке;
- организовывать и проводить различные подвижные игры;

➤ осуществлять при проведении закаливающих мероприятий дифференцированный подход к детям с учетом состояния их здоровья;

➤ проводить ежедневно утреннюю гимнастику на воздухе.

Первая неделя месяца носила название «Здравствуй, лето». В начале этой недели с детьми было проведено спортивное мероприятие, посвященное 1 июня. Целью этого мероприятия было создать у детей радостное настроение, вызвать эмоциональный подъем и сформировать праздничную культуру.

Так же дети совместно с родителями приняли участие в выставке рисунков «Морские обитатели».

В конце недели было проведено спортивное соревнование между двумя старшими группами «По сказочным дорогам».

Вторая неделя лета проходила под девизом «Безопасное лето!»

Цель: актуализировать необходимость соблюдения правил безопасного поведения на улицах и дорогах, в лесу и на воде.

В детский сад приходили гости и рассказывали о правилах поведения на воде и о правилах поведения на дороге. С ребятами проводились беседы на тему: «Ядовитые растения и грибы», «Лекарственные растения».

Третья неделя июня: «Путешествие в мир природы». Цель: познакомить детей с разнообразием природных объектов.

На этой неделе были проведены беседы «Доктор природа», «Как ухаживать за растениями», «О птицах родного края» и «Животные родного края».

Так же дети раскрашивали раскраски на данную тематику. Раскраски помогают детям развивать творческие способности, мелкую моторику и расширять их представление об окружающем мире.

Рисовали «Божью коровку», любимого сказочного героя из сказки «Мойдодыр» и лепили «Красивый цветок».

В конце недели прошло физкультурно-экологическое развлечение «Как мы бережем природу».

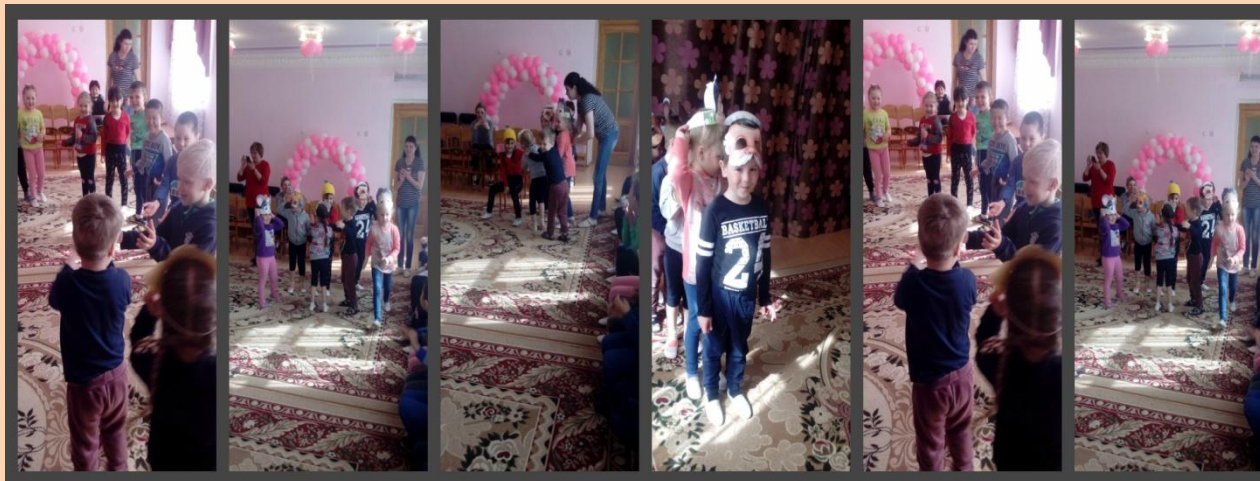
Последняя неделя месяца была «Искусство и культура». Проводились беседы о «Русском национальном костюме». Презентации «Народные промыслы», «Вот она какая – игрушка расписная». Так же на этой неделе дети ходили в музей для знакомства с историей БАМа. К 45 летию БАМа в группе был оформлен стенд.

В течении всего месяца ежедневно утреннюю гимнастику проводили на воздухе. Во время прогулок дети ходили по траве и песку босиком.

Все запланированные нами на летний период мероприятия были проведены.

Фотоотчет.

Приложение №1 «Здравствуй ,лето». Спортивное соревнование «По сказочным дорогам».



Спортивное мероприятие, посвященное 1 июня.

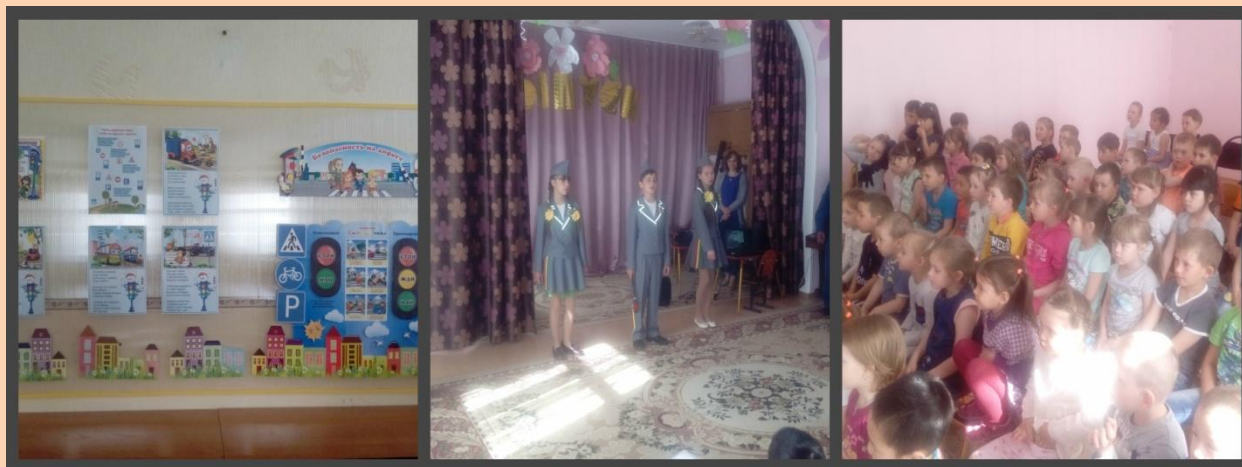


Выставка рисунков «Морские обитатели».



Приложение №2

«Безопасное лето!»



Приложение №3

«Путешествие в мир природы».





Физкультурно-экологическое развлечение «Как мы бережем природу».



Приложение №4 «Искусство и культура».

Поход в музей и стенд к 45 летию БАМ.



Приложение №5 Утренняя зарядка и босохождение.



Воспитатель:
Агаева Е.Н.
Июнь 2019 г.