

## **Я одеваюсь сам!**

### **Рекомендации для родителей.**

Самостоятельность – ценное качество, необходимое человеку. Воспитывать его необходимо с раннего детства. Дети очень часто стремятся выполнить различные действия самостоятельно. И нам, взрослым, важно поддержать их в этом. Стремясь сделать все за ребенка, мы причиняем ему вред, подрываем у него веру в свои силы. Уже к трем годам ребенок может сам одеться и раздеться. Но некоторые родители думают: да зачем это ему, еще такому маленькому? Мама сама все сделает быстрее и лучше, а вот он вырастет и все само придет. И получается, что в 3 года ребенок заявляет «я сам», но мы ему не позволяем сделать самому то, о чем в 5-6 говорим: «Ты уже большой, сам одевайся», а ребенок капризничает, требует, чтобы его одевали, сам делает это небрежно, плохо.

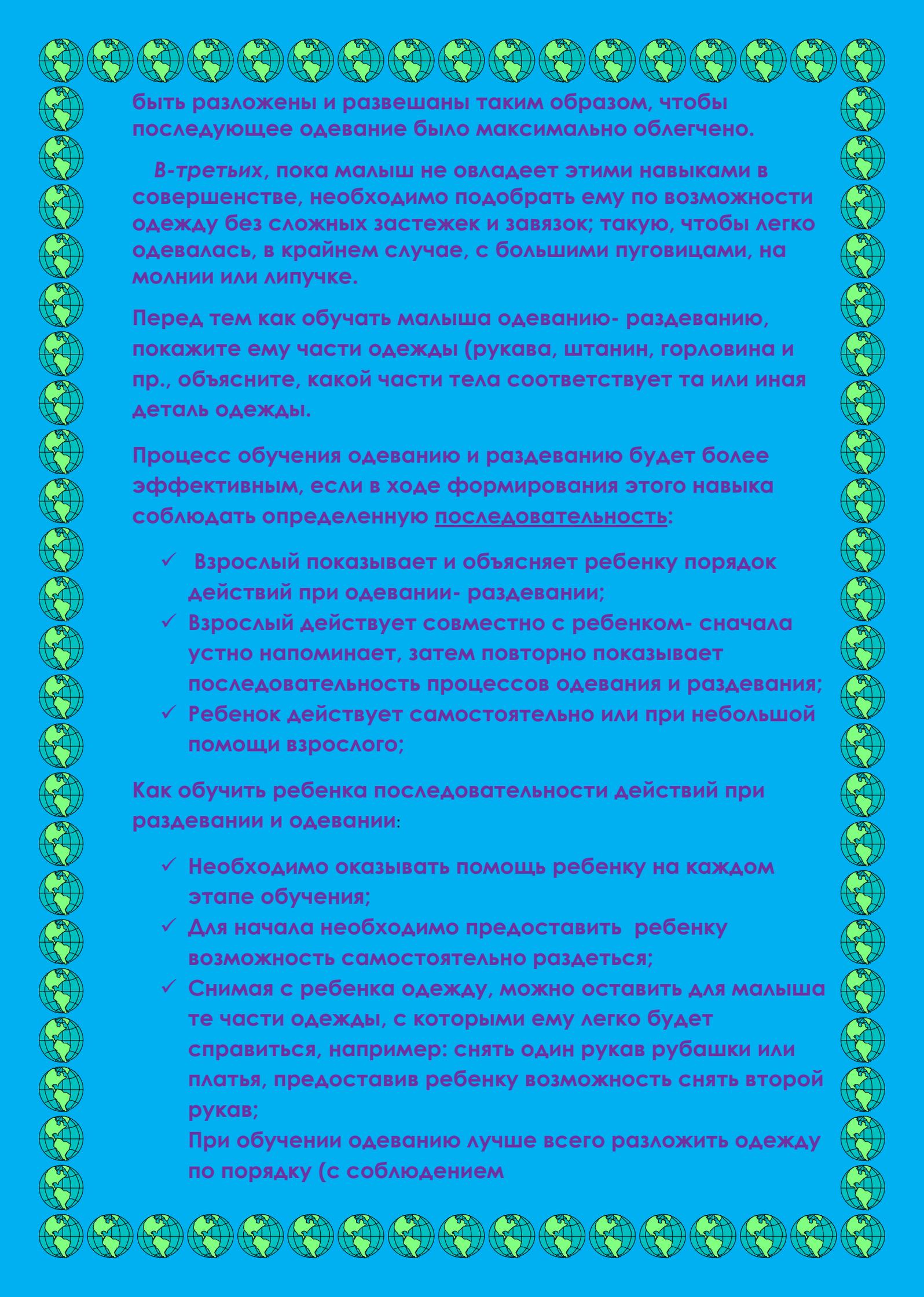
Не пропустите благоприятный период, когда ребенок хочет действовать сам, когда его привлекают действия с предметами, когда он испытывает удовлетворение от самостоятельно выполненного действия. Наверстать упущенное будет очень сложно.

#### **Как же научить ребенка одеваться?**

У маленьких детей все действия направлены на результат, а не на качество. Они стаскивают с себя одежду, вывернутую наизнанку, бросают на пол или пытаются, подражая взрослым, повесить комок «чего-то на стул. Вот тут-то и понадобится ваша помощь – организационная. Запомните, чтобы ваш союз оказался успешным:

**Во-первых**, у ребенка должен быть свой стул, где он будет одеваться и раздеваться. Именно стул, потому что многие действия ему легче совершать сидя, а также вешалка для верхней одежды, расположенная на уровне его роста.

**Во-вторых**, строго придерживайтесь принципа: раздевание должно готовить одевание, то есть, одежда и обувь должны



быть разложены и развешаны таким образом, чтобы последующее одевание было максимально облегчено.

В-третьих, пока малыш не овладеет этими навыками в совершенстве, необходимо подобрать ему по возможности одежду без сложных застежек и завязок; такую, чтобы легко одевалась, в крайнем случае, с большими пуговицами, на молнии или липучке.

Перед тем как обучать малыша одеванию- раздеванию, покажите ему части одежды (рукава, штанин, горловина и пр., объясните, какой части тела соответствует та или иная деталь одежды.

Процесс обучения одеванию и раздеванию будет более эффективным, если в ходе формирования этого навыка соблюдать определенную последовательность:

- ✓ Взрослый показывает и объясняет ребенку порядок действий при одевании- раздевании;
- ✓ Взрослый действует совместно с ребенком- сначала устно напоминает, затем повторно показывает последовательность процессов одевания и раздевания;
- ✓ Ребенок действует самостоятельно или при небольшой помощи взрослого;

Как обучить ребенка последовательности действий при раздевании и одевании:

- ✓ Необходимо оказывать помощь ребенку на каждом этапе обучения;
  - ✓ Для начала необходимо предоставить ребенку возможность самостоятельно раздеться;
  - ✓ Снимая с ребенка одежду, можно оставить для малыша те части одежды, с которыми ему легко будет справиться, например: снять один рукав рубашки или платья, предоставив ребенку возможность снять второй рукав;
- При обучении одеванию лучше всего разложить одежду по порядку (с соблюдением



последовательности одевания: трусики, маечка, колготки или штанишки, платье или рубашка);

Надевая майку или трусики, малыш должен знать, куда продеть ручки или ножки - надо показать ребенку соответствующие детали одежды, объяснить различия между отверстиями (у маечки большое отверстие для головы, маленькие - для ручек

-Чтобы правильно надеть колготки или штанишки, малышу нужно показать, где передняя и задняя часть, чтобы ребенок смог правильно их надеть (у колготок один шов спереди и два шва сзади; у штанишек - наличие карманов, застежки, отделки рисунка

-Чтобы ребенок смог правильно надеть платье, толстовку, рубашку без пуговиц, необходимо так же научить малыша отличать переднюю часть одежды от задней- имеется рисунок, кармашек или иной декоративный элемент; если явное отличие отсутствует, можно украсить одежду термоаппликацией или яркой нашивкой.

А еще мы в группе обязательно используем во время одевания-раздевания потешки, короткие стишки, например:

**Я умею обуваться,  
Если только захочу.  
Я и маленького братца  
Обуваться научу.**

**Раз, два, три, четыре, пять —  
Собираемся гулять.  
Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.**

**На майку с трусами надеть мы должны,  
Колготки, рубашку, рейтузы-штаны.  
Носочки на ножки и кофту наверх,  
Кто первым оделся? Посмотрим на всех!**

К концу года наши детки практически все научились раздеваться, отправляясь на сон и одеваться после сна. А

кто первый разделся, помогает своим товарищам!

Желаю успехов в воспитании необходимых навыков у ваших детей! И не забывайте, что дети очень любят играть. Можно с веселым стишком, можно с помощью любимой игрушки, а где в процессе конкурса «какая ножка быстрее и лучше будет обута» вы сможете превратить все в забавную игру и вместе в ребенком от души повеселиться!



Подготовила воспитатель 1 младшей группы № 1 «Капельки»

Петрова Светлана Витальевна

май 2019 г.